



飞行手册



目录 (CONTENTS)

第一部分 出发	4
1.1 准备出发	4
1.2 出发啦	6
第二部分 长途飞行和进入美国	9
2.1 长途飞行	9
2.2 入关	10
2.3 转机	13
第三部分 到达	17
3.1 SSN	19
第四部分 购物	21
4.1 大型超市和MALL	21
4.2 网上购物	23
4.2.1 DEAL网站	24
4.2.2 消费电子类网站	24
4.2.3 买书网站	25
4.2.4 MAIL-IN-REBATE	26
4.3 美国国内交通和回国机票	27
4.3.1 飞机	27
4.3.2 火车	28
4.3.3 长途汽车	28
第五部分 找房子	30
第六部分 办手机和电话卡	37
6.1 手机	37
6.2 电话卡	39
第七部分 银行开户和信用卡	40

7.1 银行开户	40
7.2 信用卡	44
第八部分 驾照, 买车及应对警察	50
8.1 驾照	50
8.2 买车	54
8.3 应对交通违规和警察	60
第九部分 医疗与医疗保险	63
9.1 医疗保险	63
9.2 看病	65
9.3 买药	65
9.4 看牙	65
第十部分 报税缴税	66
第十一部分 校内兼职和暑期实习	70
11.1 校内兼职	70
11.2 暑期实习	71
第十二部分 聊聊F2	74
附录	77
A 出发前...	77
A.1 学做饭	77
A.2 学开车	77
A.3 学理发	78
A.4 学英语	78
A.5 了解美国社会和美国文化	79
A.6 了解自己所去地方的情况	80
A.7 了解如何带钱到美国	80
A.8 认识一下美元货币	82
A.9 练签名	84
A10 准备出国留学的行李	84
B 常用单位对照表	84
B.1 长度	84
B.2 重量	85
B.3 体积(液体)	85
B.4 温度	85

B.5 美国的电源插座	86
B.6 床的尺寸	86
C赴美留学物品清单	86
C.1 女生赴美物品补充说明	93
后记	96
<hr/>	
飞行手册英雄谱	97
<hr/>	
版权和免责声明	99



第一部分 出发

1.1 准备出发

1) 出发前一天晚上请仔细检查行李，注意不要超重。通常我们的行李都是两只大箱子（普遍规定是三边之和相加不超过 158cm 即可，但是只要不夸张，没有人会真的来量大小，所以超一点一般不会被拒绝 check-in）。目前大多数航空公司对托运的箱子限重是每个箱子 23kg 或者 50 磅（也有的公司比如美国西北航空，托运的行李是 32kg 或者 70 磅），和一个登机的小箱子再加一个笔记本包或双肩包（现在有些航空公司的规定是，除了登机箱之外不可以再带双肩包，手提包是可以的，具体情况请询问航空公司）。如果觉得可能超重，请把最先淘汰的东西放在箱子表面，到时可以随机应变。

2) Check-in（托运）的箱子是电子秤称重的，一般超重 10% 以内基本不会有问題（但是也需要做好碰到一个 bt 工作人员，多一点都不让你 check-in 的准备）。如果继续超重，那么就看 rp 了。如果 check-in desk 的工作人员对超重有点意见，你说说好话，也就 ok 了。补充一下这里的 rp：因为工作人员也知道，我们学生一般是行李最多的，所以如果你碰到一个比较好的人，可能超 5kg 都问题不大。值得注意的是，在油价很高的时候可能会比较难通融，这时有些航空公司会对限重查得比较紧。如果超重，需要被罚钱。一般如果限重是 23kg（50lbs）的话，超过 32 公斤（70lbs）都是一个价格，也就是 200 元人民币。（这里说一个个案：在浦东机场出关的时候我一个托运行李超重，罚了 200 人民币；而在美国的芝加哥机场因为晚点换了一个航空公司，又罚了 50 美元，若是前后是同一家航空公司的飞机应该就不用罚两次了。）

3) 登机的小箱子（carry-on bag）限重的规定各个航空公司有所不同，请事先询问。但是普遍的对小箱子大小的规定是三边不超过 114cm 或者 115cm，跟大箱子一样，没有人来量这个尺寸，不要太夸张就好。目前（2008 年 7 月 4 号）了解到的情况是这样，UA 对于这个箱子是无限重的；AA，Delta 和 Continental 都

是 18kg (40lbs)，不过东航貌似是 5kg。但是其实没有人会来称这个箱子的精确重量（据说现在北京机场有量体积的架子，可能觉得你的随机行李会 **oversize**），所以只要你能举重若轻，能带多少就多少。我一般都是把大部分的书装这个箱子里的，一个小的箱子一般都会有 20kg 以上的重量（这里提一点建议，就是小箱子最好能买质量好点的，因为以后在美国出去玩，开会或者面试等等都还有可能用这个小箱子长途旅行的，更不要说回国了，而大箱子用到的地方可能就会少很多）。虽然没有人来称登机箱的重量，但是注意不要看上去鼓鼓的，这样会被进候机厅的保安看到，然后他要上来掂量就露相了。女生嘛，找 **gg** 帮你扛箱子，恩。

4) 笔记本包我们一般用背包代替，但是有时候背包会被卡住不允许带。背包同样可以超重，但是这个更加需要体力，**mm** 的话可能会比较吃力。注意最好不要让人（这里主要指机场的保安）看上去觉得你的包很重（比如说很鼓，很大）。

5) 锋利的金属用品一律放在托运行李中，包括水果刀。还有液体、膏体和胶体，比如化妆水啊，护肤霜啊，牙膏啊什么的。登机箱中可以携带的液体不应超过 100ml。长途飞行皮肤会很干燥，**mm** 们可以带一点点乳液。

6) 由于大家的 **check-in** 的旅行箱可能十分相像，请在自己的行李上做好标记，以免在入关和到达目的地时被人错拿。比如在两侧贴上醒目标志（有贴熊猫的，有绑红领巾的，不一而足），或者在手把上扎一条鲜艳的丝带，校名行李牌也是很推荐的，也可以写上你的姓名、目的地和联系方式。至于是否需要打包带，如果箱子看起来比较鼓，那么应该是需要打一下（关于打包带，这个执行的时候会有很大的差别，曾经也有人被强制在机场打包的，当然这样的话就比较贵了，这个最好还是询问一下航空公司机场柜台的客服人员）。但是我们这么多人飞这么多次，看到现在大部分箱子都没有用打包带打包。

7) 千万注意不要把 **check-in** 的箱子用密码锁给锁死了。**Check-in** 的箱子是会被海关开箱抽查的，这个可能发生在中国海关，也可能发生在美国海关。如果被抽

查，海关发现不能打开箱子，他们会使用暴力打开，然后一般会在箱子里面放一张通知（有时候也会不放这个通知，但是到了会发现箱子被翻过了），表明你的箱子被抽查过了，很抱歉给你带来不便。我一个朋友的箱子曾经因为上锁被海关撬开，整个箱子报废，缠了一圈 fragile 的封箱带还给她。所以特别提醒，check-in 的箱子不要锁死，值钱的东西不放心的话就随身携带（还有一个原因就是托运的箱子会有可能被弄丢，所以贵重的东西，重要的文件什么的最好不要托运的箱子里携带）。

8) 检查自己的护照和 I-20 表是否随身携带（如果机票为纸质的，也需要带上）。因为拿登机牌的时候和进安检口的时候需要出示护照（等你在美国取得 Driver' License 或 State ID 后，以后你在美国坐飞机就可以用此来代替护照）；在美国入关时需要出示护照和 I-20 表，并填写 I-94 表（2.1 和 2.2 里会详述）；在中国出关的时候会让你出示护照和登机牌，并在你护照上盖上“中国边防检查”的出境章。

1.2 出发啦

1) 起码提前 2 小时到机场。一般起飞前一个半小时就可以办理登机手续，国际航班要求至少提前 45 分钟 check in。事实上，45 分钟往往不太够，因为我们还要出关和过安检，有时候这个也需要蛮长时间的。另外，去上海浦东国际机场的 A20 经常会比较堵，所以大家如果是高峰期去机场，一定要提前再提前，以防万一。我一个同学就是因为晚到 15 分钟（也就是比飞机起飞时间提前了 30 分钟到 check-in 柜台），然后误了飞机，只能立马买了第二天的票（而且能买到还是运气好，因为大家走的时候是旺季，很多飞机都是满的）。

2) 在出发之前，请先打听好你所乘坐的飞机是在哪个候机楼（航站楼），这样方便送机的车停在正确的位置。达到机场之后，找个推车把箱子放在上面，然后可以依照机场指示或者询问工作人员了解你所乘坐的航空公司的 check-in desk

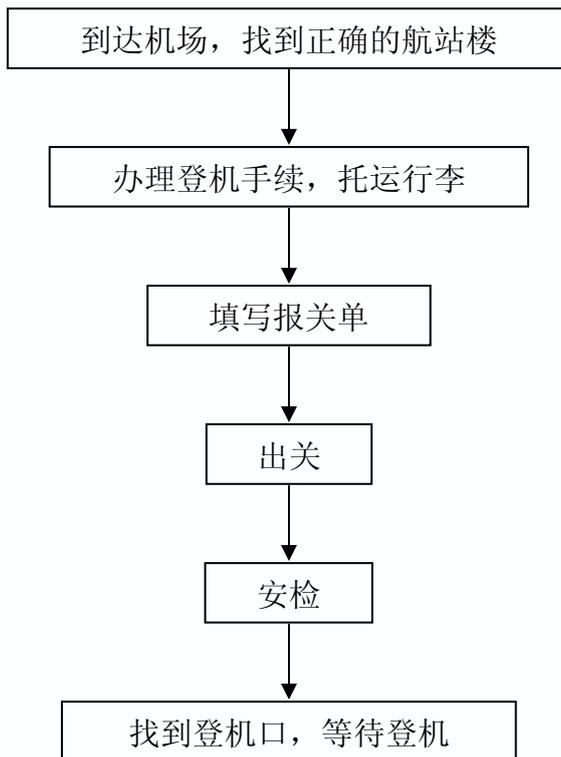
(登机手续办理柜台) 在哪个地方, 一般是用英文字母或数字来区分的。

3) 办理登机手续的时候, 要出示你的护照(签证), 机票(如果是纸质机票的话)。请仔细了解你的行李在哪里需要拿下来, 哪里再 check-in, 这些工作人员会跟你详细说明了。请仔细查看拿到的登机牌(boarding pass)上面的内容, 比如在哪个 gate 登机和你的座位号, 什么时候结束登机等等。接下来你可以跟亲友话别。等你要去出关的时候, 亲友是不能陪同的。

4) 与亲友话别前或者后, 你需要填写一张报关单(浦东机场现在不需要填写报关单了), 根据上面的要求如实填写就好。你如果随身带了笔记本电脑, 可以不用报关, 没有人会管这个, 当然报关也可以, 那样你就需要填两张报关单(有任何报关的东西就需一式两份, 一份留海关, 一份自己留着), 并把你的笔记本电脑从包中取出, 让工作人员确认与你报关的型号是否一致, 比较麻烦。完成报关后下一步就是排队出关(immigration), 请把护照和登机牌拿好。在北京, 通常是先填报关单, 再托运行李。从进入托运大厅就要与亲友话别。

5) 出关后要对手提行李进行安全检查, 人也要过安全门。然后进入相应候机厅。通常在起飞前 45 分钟登机。在出国旺季如暑假, 出关和安检都会排很长的队, 切记给自己留下足够的时间, 不要和亲友话别了很长时间, 结果后面时间不够用了, 如果真发现自己按顺序排队的话赶不上飞机了, 和排在最前的旅客打一下招呼让你插一下队或找机场工作人员让你排到最前面, 一般都会得到谅解的。过了海关之后, 你就已经出国啦。Let's go abroad!

出发部分的流程如下:



第二部分 长途飞行和进入美国

2.1 长途飞行

1) 关于飞机座位的选择，每个人喜好不同。靠窗的位置，去洗手间（restroom 或者叫 lavatory）不是很方便，但是可以欣赏机上的风景（不过我们乘坐的航班飞的都太高，而且大部分飞行时间都需要关上窗户的遮光板，很多时候没有什么好看的）。靠走道的，去洗手间比较方便，但是坐里面的人要出去，你要站起来让他。总之根据自己的喜欢，早点预订座位就是（上航空公司的网站或者打电话到他们的办事处都可以预订座位，上网站还可以申请一个 id，然后累计里程，中国到美国单程大概 8000 miles，往返 16000 miles，里程多了，可以 redeem 免费机票，飞得多了有时候能挣出一张回国机票呢，AA 到中国的免费往返票需要里程 70000 miles，UA 和 Delta 是 60000 miles，里程还可以用其他方法来累积，这个会在本手册介绍信用卡部分详述）。有时候上飞机比较晚，会遇到你座位旁边的行李箱都被放满的情况，不要着急，跟乘务员说一下，他会把你的行李放好，这时一般会给你一张小卡片，下飞机的时候，再找到乘务员凭这个卡片把自己的箱子或者包拿回来。

2) 从中国到美国的飞机一般会提供两顿正餐（我坐过的好像都只有一顿正餐一顿早餐，连女生都吃不饱），一顿点心（可能就几块饼干）。两顿正餐的第一顿是刚上飞机一小时左右，另一顿是在下飞机前一个半小时的时候。对于十几个小时的飞行，一般人都吃不饱，很多时候都饿着，所以你可以带点东西上飞机吃，比如热量高的巧克力。但是不可以带水果或者水，这些在过海关的时候都是会被没收的。饿了也可以去向乘务员要些点心或牛奶。飞机上空调开得比较大，有时候会感觉比较冷，机上会提供一条小毛毯，怕冷的同学还可以放件外套在随身行李里面，以备不时之需，也可以问乘务员再要个毯子。另外，最好穿着比较舒适柔軟的鞋子，否则十多个小时坐下来脚会很肿，我有次穿了高跟鞋，差点穿不进去。冬天的话机舱里很热，可以带个拖鞋在飞机上穿。

3) 机上的饮料是任喝的。除了乘务员分发的时候你要的之外，你随时可以向乘务员要饮料喝。（你可以先上网了解一下那些饮料都叫什么名字，比如可口可乐叫 Coke，百事可乐叫 Pepsi，雪碧叫 Sprite）。

4) 快要到美国的时候，乘务员会发一张白色的 I-94 Form 和一张蓝色的报关表。拿笔填好，所以随身还需要带一支笔。报关表里面有一项会问你将会留多少钱的东西在美国，然后写着 100 美元以内免税，你可以填 100 美元，或者 100 美元以下的任何数字，也可以填 0。那个 I-94 很重要，请仔细填写。I-94 是你合法进入美国的凭证。I-94 里面有一项是问地址和联系人，地址可以填学校国际学生办公室（一般叫 International Student Service 或者 International Education Service）的地址，也可以填 I-20 上的学校地址。联系人则按照 I-20 上的联系人那一项来填写，写学校名也可以。特别需要注意的是，I-94 表中的生日的格式是 dd/mm/yy，不是一般的 mm/dd/yy，千万不要填错了。我有个同学因为生日填错了，后来 SSN，驾照什么都不能办，只能再回机场重新填份了 I-94 表。

5) 补充一下，有些同学的飞行路线是经过香港、日本或者韩国转机的，那么在这些转机机场一般都不用自己拿 check-in 的行李，因为不需要在这些国家或地区入关。下飞机后直接走国际转机通道（International Transfer）就可以进入下一趟航班的候机大厅，找到机票上的 terminal 和 gate 即可。如果前后是不同的航空公司，则需要找到你下一班飞机所属的航空公司的柜台，重新办理登机手续，换登机牌，有时候工作人员也需要我们出示护照（签证）和 I-20 表。还有就是扯远点，在这些国家和地区转机并且手持美国签证是可以在这些地区短期逗留的，也就是可以去玩一圈，不过第一次基本上都没有这个闲工夫，呵呵。

2.2 入关

1) 我们需要在美国的第一站入关。一般我们会在 Chicago ORD 机场，旧金山 SFO 机场，LA 的 LAX 机场，纽约 JFK 机场和纽约附近的 EWR 机场，Atlanta

的 ATL 机场，底特律的 DTW 机场，Dallas 的 DFW 机场入关。这些机场都是很大的机场，一般都有好多个 terminal（航站楼）或 concourse（候机大厅），国际航班的 terminal 和国内航班的 terminal 一般都是分开的。大部分的机场会有小火车或者 shuttle 把我们从一个 terminal 转送到另外一个 terminal。所以请在出发之前上网查询一下你所需转机的机场大致布局和各个 terminal 的情况。下飞机后从机场的航班信息显示屏上，可以了解下一班飞机所在的 terminal 和 gate。

2) 下飞机后，到海关柜台办理入关手续（这里一般需要排队）。持非移民签证者（F-1/J-1）应排在 nonresidents/visitors 的队伍，持移民签证或绿卡者在 citizens/residents 的行列。排到后，出示你的护照，I-20 表，以及在飞机上填好的 I-94 表等，海关人员会问你来美国干什么（来读书呗），确定你来美之后的住地（前面表格怎么填，这里就怎么答），携带多少钱（现金一万美元以下不需要申报），带了什么东西（看看那个物品清单，看看里面什么东西不能带哦）等等。万一不小心带了不该带的东西，这时候不必太老实，如果填是，那禁带的东西必然要被没收。填否，只要过关时不被开箱检查，还是有机会蒙混过关的。万一运气不好被要求开箱检查，工作人员问你是否带了不该带的东西，如肉类，这时候一定要诚实，否则可能会有不良记录。通常移民官会在 I-94 表的停留期限栏打上 D/S（Duration of Status），大家看看自己的 I-20 是否也被签证官写上了 D/S，这个含义是一样的。移民官会将 I-94 的出境部分撕下，钉在护照上，并将 I-20 还给你。你要立即确认填写的资料无误，如果有错误立即要求更正。离开柜台后再回去要求或问问题，只会徒增麻烦。要千万注意，I-94 表是唯一证明你合法入境美国的证件。虽然只是一张小纸，在居留美国期间一定要和护照一起妥善保管，否则下次出美国国境时会有麻烦。这里再次强调 I-94 表的重要性，一定要确保正确，不但你填写的要正确，移民官输入的也一定要正确。可以再举个例子，我还有个同学自己填 I-94 表都是正确的，但移民官输入到系统的时候把他的姓名输错了一个字母，他在之后办理 SSN 虽然没有碰到问题，但申请驾照的时候 DMV 从系统调他信息的时候发现了姓名不符，于是不能办理，他也只能再去机场让移民官修正系统中的信息。美国关于你个人信息有很多个独立系统，有任何错误之后都会麻烦不断，比如之后的退税也有很多人都会由于 SSN 的问题被 suspend，

这里就先不展开说了。回到机场海关，例行公事之后，入关，于是你就进入美国啦。Welcome to United States of America, the land of the free and the home of the brave!

3) 过关之后，根据走道上的指示走到行李招领台 (baggage claim)，根据电脑屏幕或告示找到自己之前所乘坐班机的招领台（有些机场的 baggage claim 需要下一层电梯）。因为我们所乘坐的跨洋航线都是大型客机，坐的人多，行李也多，可能需要耗费不少时间。而且很多行李箱都长得差不多，所以这里就需要给自己的托运行李做标记了，这个在本文前面提到过。领取行李花上个一个多小时也完全有可能，所以如果要转机的话两个航班间留足够的时间是重要的，尤其是你第一次到美国，人生地不熟，需要留更多的时间以免意外。从转盘上取下自己的行李，核对一下行李箱上 check-in 时候贴的条码上的名字是否是你的，不要拿错箱子哦。机场都有小推车，但是部分机场会收费（大部分大机场是免费的，中小机场收费得比较多），如果是投币的，还必须是 quarter，所以出发之前最好找人换些 quarter 过来，这个后面还有用（想起了“幸福终点站”哦）。有时航空公司也会疏忽犯错，可能你人到了纽约，行李还滞留在中国或者美国入关的那一站（概率很小，你碰到的话，记得去买彩票）。找不到行李别紧张，持登机证上的行李注册存根向航空公司查询，万一还是找不回来，就须填写报失单，并记下机场服务人员的姓名及电话，以备日后询问。机场找到你的行李后会很快寄给你，真正丢包不太可能。

4) 拿到行李之后，需要验关（相当于行李过关，记得在飞机上填写的报关单吗？）。一般需要排下队，经过工作人员时主动递上证件，如海关要求开箱检查，打开受检，不要迟疑。如果验关人员示意通过，也不要迟疑，立刻提出行李离开。如果 rp 不是特别差，一般就是直接交个报关单就 ok 了；如果 rp 不好，行李会被开箱检查。如果在行李中被发现有任何禁带物品，是要被当场没收的（比如我朋友被没收了一袋苹果），原本打包好的行李弄得一团乱，得花点力气让东西归位。

2.3 转机

1) 转机分为两种情况。如果是在同一家航空公司的航班之间转机，在国内机场办理 check in 的时候就会拿到两张登机牌，但第二张上面往往没有 terminal 和 gate 的信息。转机时应根据大屏幕或者询问机场工作人员，找到后一趟航班在哪个 terminal 的哪个 gate 登机。至于托运的行李，只需要放到一个特定的行李输运带上就好，请咨询在场的工作人员，你所搭乘的航班的托运行李应该放在哪个输运带上。(ORD 和 SFO 都是行李推出来之后堆到传送带旁边，直接走人就可以，会有工作人员帮你把行李安排好)。

2) 如果所搭乘的两次航班不属于同一家航空公司，则需要先找到下一班航班的航空公司的 check-in 柜台，拿到新的登机牌。总之在机场要多问人，多看指示牌和电子信息屏。

3) 接下来，应该是需要过一道安检了。在美国过安检比国内要严格，笔记本电脑需要从包里拿出来（如果有内包，也要从内包中拿出来）单独过安检，身上的金属物品都要除下放到托盘里面（比如皮带，硬币，还有女生的发卡），还需脱鞋。过安检的时候，最好拿着自己的护照和登机牌过安检门，其他东西在履带上过扫描仪。记得不要在包里或者箱子里放任何液体的东东，这样被开箱检查的概率很大，非常耗时间。如果随身带有液体，可以拿个透明口袋放在里面即可。搞定安检，一顿穿鞋系皮带放笔记本电脑，开始去后续航班的 terminal。

4) 很多机场的 terminal 之间是用小火车或者 shuttle 连接的，找到小火车和 shuttle 乘坐的地方。建议反复确认一下你坐的 shuttle 或小火车是否正确。坐错就麻烦啦。

5) 注意所有航班的时间都是当地时间为准，你需要调整一下你的时钟，出发之前最好了解一下现在所在的地方跟自己的目的地机场是否有时差，有多少的时差。如果是联系了人来机场接，最好在这个时候给对方打个电话（机场有投币电话，一般是 50 美分一次，时间限制不知道，有种说法是没有时间限制，可以到

时候看看电话上的说明，但是需要 quarter 投币)，通知接机的人，你已经顺利到达了中转机场，预计什么时候到，好让他有所准备。

6) 大家到这个时候，肚子可能饿了。美国的机场有很多提供餐饮服务的地方，而且价格跟外面的差不多，连锁店的价格是跟机场外面一样的，所以大家可以放心去买。但是请记住，在美国买东西，菜单上标的是税前价格，我们最后支付的价格是税前价格再加上所需要交的消费税，各州的消费税不同，从 0% (Oregon, Delaware) 到 10% (DC) 不等，6% 左右的比较多一些。如果是有侍者 (waiter/waitress) 服务的，那么还需要给大概总价的 15%-20% 的小费 (tips)。

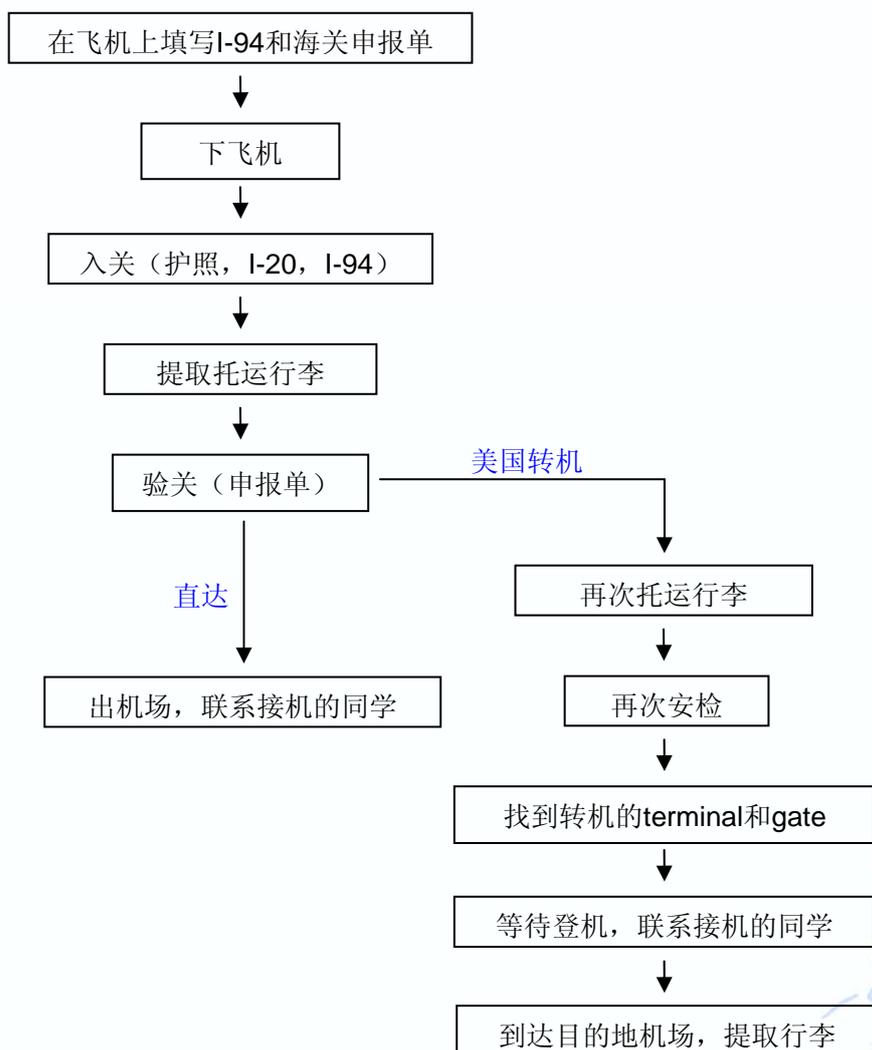
7) 经常有人问，转机多少时间才够。只能说 it depends。跟 rp 还有你转机的机场很有关系。大家都看到了，从国际航班转成国内航班，出关和转机需要做的事情不少，而且很多都是需要等的，特别是如果机场人多，那么还是很需要一段时间做完这么多事务的。比如你在 Chicago ORD 机场转机，那么基本上 2 个小时是不够的，3 个小时也要赶着。如果你是在旧金山 SFO 机场转机，那么 2 个小时基本上会够。但是要注意，国际航班误点的可能性还是很大的，比如晚个半个小时也蛮正常的，所以买机票的时候需要把这些个因素都考虑进去。特别如果是第一次出国，很多流程都不知道，会慌张。希望呢，本文能对大家都一点点帮助，起码大家可以稍微了解一下中间都会有哪些事情需要搞定。那么如果误了下一班飞机怎么办呢？没事，美国航空服务还是很不错的，你可以找到所搭乘的航空公司的柜台，他们会把你转到下一班飞往目的地的飞机去(如果本航空公司没有了，他们也会联系其他航空公司的，一般是免费的)。有时候，我们到的时间已经太晚了，没有下一班航班，他们会提供住宿，是否免费？it depends，有时候是他们会负担大部分，我们自己再负担一点（一般 20-30 刀吧）。如果不能按照原定计划达到目的地机场，那么请千万要打电话给接机的人，通知他们，不能让他们白白跑一趟，或者干等很长很长时间（这里可以用投币电话，或者开通手机的国际漫游业务，不过美国的手机频率跟国内的不一样，如果要国际漫游记得要带三频最好是四频的手机过去。实在不行，可以借用航空公司服务台的电话帮忙，一般如果人不是太多，那里的工作人员不是太忙的话，他们还是会乐意帮忙的）。

8) 如果买好了机票, 转机时间比较少, 有什么补救办法吗? 这个首先还是看 rp, 如果前一班飞机晚点很多, 那就没有办法了。如果 rp 比较好, 那么可以采取如下一些办法来争取不要误机。a) 出发之前, 通过网络了解转机机场的布局和国际航站楼 (International Terminal) 和各个国内航班航站楼 (Domestic Terminal) 的情况。b) 选择座位的时候, 尽量往前排座。因为长途航线的飞机都是很大的, 会有 60 排左右的座位, 如果太靠后, 飞机到达后需要等前面的人都出去, 才能出去, 会浪费蛮多时间, 而且到了海关那边还是需要排在前面出去的人的后面。c) 下了飞机就赶紧往海关那里走, 尽量往前赶。d) 仔细看本手册关于过关及行李的一些规定和注意事项, 避免被海关扣下询问问题或者行李被开箱检查。e) 注意看机场的信息显示屏, 及早了解下一班飞机所在的 terminal 和 gate, 并确保不要走错。

9) 一般经过一班, 最多两班国内的飞机的飞行, 就最后到达了离学校最近的机场。于是美国留学生活即将开始。



入关及转机流程总结如下：



第三部分 到达

1) 到达了目的地机场之后，在 **baggage claim** 取 **check-in** (托运) 的行李。然后需要按照之前与接机人约定的方式联系接机人，比如打个电话，比如到某个约定的 **terminal** 的某个门，总之这时候联系到接机的人很重要。所以强烈建议大家在之前转机的时候，预先给接机的人打个电话或者很多机场也提供免费或收费的上网服务，可以发 **email**，告知是否能够按照预定的时间到达目的地机场，方便接机人安排接机。

2) 尽量不要订半夜到的航班。无论是自己很熟的朋友还是未曾谋面的学长学姐抑或是 **CSSA** 安排的学长学姐来接机，到了之后表示一下真诚的感谢，如果学长们接机有所贻误，也请谅解和理解学长们的辛苦和忙碌。对于这些，自己以后去接 **ddmm** 们的时候也能深刻体会到的。

3) 由于今年以来汽油价格暴涨，所以学长学姐驱车过来，汽油费泊车费也需要考虑到。基本计算方法如下：按照一加仑开 20 miles 来计算，再乘 120%，汽油价格目前可以按照一加仑 4 美元，加州一加仑五美元计算（2008 年 7 月 1 号的汽油价格是比上面的价格高的）。比如说，从学校到机场有 50 miles 的距离，那么汽油费大概估算是： $120\% * 50 * 2 * 4 / 20 = 24$ 美元。当然很多学长可能不会收这个钱，但是自己心里要有数。如果觉得贵，自己去打 **taxi (cab)** 吧。如果你觉得上面的估算不是太精确，请用下面这个 **AAA Gas Price Finder** 查当地的汽油价格：

<http://csaa.kivera.com/csaa/gaspricefinder.jsp>

4) 学校的国际学生管理机构或者 **CSSA** 都可能会为新生安排临时的住处，可以直接过去住，也可以考虑在学长和学姐家临时过渡一下，然后再找房子。如果之前已经订好了住处，如果没有特别的原因，最好不要反悔。

5) 可以带点茶叶等小礼品，长期麻烦人的，比如带买菜、提供食宿的，送点礼物以示敬意，不在贵重，在于心意。不但对学长学姐，对教会，热心的房东等等，

也好有几份备用的小礼品，必要时可以拿出来表示个心意。

6) 刚刚来到一个全新的环境，肯定有不少问题和困难，积极向学长学姐请教。也可以联系当地的一些组织如教会帮忙解决一些生活中的困难。

7) 刚刚到达，除了带来的行李之外，一定需要尽快去一次大超市买一些没有带来的日用品。一般 CSSA 会组织带新生去超市等活动的，大家关注各自学校的 CSSA。也可以找自己熟悉的学长学姐帮忙。

除了生活上逐渐安顿下来之外，还需要在学校里面办各种手续。

1) 注册：新生到达学校后，第一件事应该注册。注册分为两部分：一是向学校的国际学生办公室报道，里面的老师会告诉你在这里应该注意什么，尤其因为你是 F1，更要了解 F-1 Status 是什么样的规定（可能会在 Orientation 里告诉你），同时在那里还会提供很多专门针对国际学生的服务。第二是向系里报道。告诉小秘和导师已经到学校了。同时如果没有奖学金的同学可以在这时向系里询问是否还有一些奖学金机会，也可以找相关的教授询问相关情况。

2) 在系里或者国际学生办公室注册成正式学生时，需要办理学校的学生卡，开图书卡，买医疗保险，对于自费的同学还需要交学费（tuition）和杂费（fees）等等。

3) Orientation：和注册一样，一般会有两种 Orientation，分别是国际学生办公室和所在系组织的。通常，国际学生办公室的 Orientation 更多的是针对国际学生的生活；系里的则比较重要和有针对性，会介绍该系和你所在 program 的情况以及跟学位要求等相关的内容，也会见到系主任或者 director of graduate studies。另外，如果是 TA 的话一般还会有学校 and/or 系里的 TA Orientation，介绍关于 teaching 的经验和建议。Orientation 通常来说都比较重要，特别是系里的那个 Orientation，如果没有其他急事，建议参加。

4) 见老板：很多同学拿的是 TA，可能刚来不会有老板。但是这里还是建议尽量去认识一下自己组里的教授们，你可以从他们那里了解一些第一手的情况，同时亲身体会一下他们的为人，同时也是一种礼节。如果是 RA，那么就必须去见自己的老板罗。

5) 选课：基本上每个学校都有自己的选课系统，但是选什么课很有讲究。如果是 RA 需要征求导师的意见。如果不是 RA 的话系里一般会安排一个临时的 academic adviser，关于选课可以去征询他的意见。系里对于完成 degree 需要如何选课一般会在 Orientation 上讲，如果还有细节不明白多找小米 (graduate coordinator) 了解情况。这里建议大家第一个学期尽量不要多选学分，而且课程的压力和难度都要控制好。这个很重要。这时最好找师兄师姐了解下情况，毕竟是过来人，哪些课容易过，哪些课很有挑战性都很清楚。这个很重要哦。

6) 有些学校或者系里会要求新生提供大学本科和研究生（如果有的话，概念就是凡是参加就读过的学校）的成绩单和学位证明，部分需要还需要毕业证明。有些学校可能是在一个学期或一个学年之内提供这个证明即可。

7) 其他。开银行帐户，找房子，办手机和电话卡，医疗保险等等都会在本手册后面单独作为一部分详细介绍。

3.1 SSN

Social Security Number (SSN) 是美国生活的一个重要的身份证件，但它不能做为 photo ID 使用。Social Security Number 里记录了你在美国生活所有的信用记录，申请信用卡，办理手机，申请贷款等等很多时候都需要 SSN (有些时候，没有 SSN 也可以办信用卡和手机，本手册后面详细介绍)。对于非美国公民或者美国居民 (Permanent Resident)，SSN 只提供给在美国有工作的人，对于我们来说就是 TA 和 RA 是可以直接申请 SSN 的。自费的同学和拿 Fellowship 的同学一般是不能直接申请 SSN 的，但是可以通过在校内找兼职 (本手册会详细介绍的) 来

申请 SSN。

如果是 TA 或者 RA，建议早点申请 SSN，这样就可以早点办信用卡，办手机也可以不用给 deposit 了。一般规定是，到美国 15 天以后就可以申请，但是申请的日期不能早过 Employment Date。Employment Date 会在那张 On-Campus Employment 的证明上清楚写明。



第四部分 购物

4.1 大型超市和 Mall

到达美国办好基本手续以后，下一项要做的事情就是添置一些基本的生活用品。特别是刚来美国第一周，一定是需要找个学长学姐带去一趟大超市买很多日用品的。美国各地都有很多大大小小的超市（Superstore 如 Walmart, Warehouse 如 Costco, Department store 如 Target, 其他小一点的连锁各地都有所不同），里面货物摆放和中国的超市类似。只是刚到美国很多东西的名字不认识，一下子冒出来很多东西从来没见过。这个也不要紧，向老生多请教一下，再一个就是多去几次就熟悉了。有一点需要注意的就是：美国很多食物，比如鸡腿鸡翅，土豆洋葱等等都是面向家庭的，因此往往都是那种很大包的 Family Pack。刚到美国自己要稍微估算一下自己的需要量，不要一下子买太多。关于乳制品另外多说两句：美国的畜牧业很发达，乳制品的质量往往也比国内要好一些，价格也不贵（近年来国内物价飞涨，似乎比国内便宜了）。但是这边很多乳制品都是 Reduced Fat（买的时候要看清），就是说脂肪含量缩减的很低（因为美国人很多都是大胖子，天天喝全脂的牛奶会崩溃的）。购买这种乳制品之前一定要有心理准备，尤其是那些 Fat Free 的牛奶或者酸奶。我第一次在美国买原味的酸奶，尝了一口就崩溃了，再也没有勇气吃下去。不过大部分酸奶都会添加果粒，味道还是不错的。

除此之外，美国很多城镇都会有中国超市或者亚洲食品店。这些商店更加符合亚洲人的饮食习惯，里面的东西也更有亚洲特色一些，并且很多都是中国人所开，有什么问题交流起来也更加方便。但是有两个问题需要注意：a) 很多中国店的食品更新周期比较慢，容易有过期变质的现象，所以购买之前记得仔细检查。b) 很多中国超市或者东方店不接受信用卡，或者信用卡消费有最低限额。因此去这些地方之前最好准备现金。

买衣服的话一般可以去 Mall 转转。大城市的 Mall 一般开在商业区，价格相对来说会比大型超市的要贵一些。中小城市则会开在近郊，一般都有公交车到达（尽

管美国中小城市的公交系统远远不像北京上海那么发达)，即使是没车的同学也能比较方便地过去。还可以去 Outlet 买，不过 Outlet 一般都在高速的出口，没车的话去一次很不方便。另外中小城市还会有不少 Plaza，各种各样的商店超市都集中开在一个区域，可以在一个购完物接着去另一个，一次把买菜购衣都搞定了。

美国的商品同质化现象很明显，走到哪里发现都是这些品牌。这样的好处是有信誉，商品质量有保证，缺点是很容易让人丧失逛街的兴致。这里品牌也是高中低档次都有，只不过刚来美国发现耳熟能详的真维斯班尼路佐丹奴美特斯邦威 ONLY JACK&JONES 等等等等都一下子没有了，有点不适应而已。

此外就是美国的衣服，款式的设计是按照美国人的审美和身材来的，亚洲人刚来的时候需要适应一下。尤其是身材比较娇小或者喜爱淑女装的 mm 们要有心理准备了，可以考虑在国内多带一点衣服过来。

和国内一样，美国一年也有几次大规模的折扣。一次是感恩节期间，这是买电子产品的最佳时机，几乎所有商品都会打折，商家也会开出很多诱人的超低价 deal，每年都有大批热情的人们冒着寒风半夜开始排队抢购。折扣一直可以延续到圣诞节后（虽然价格比感恩节当天的特价要高），到了一月初，冬装撤柜，是服装类折扣最疯狂的时候。另一次则是美国国庆日前后，六月底七月初。其他时间的促销活动或者 coupon（优惠券）就需要靠自己搜索了。

另外，Mall 里面不定期的打折促销可以分成两种。一种是厂家直接打折，这种情况下，所有 Mall 里面这一品牌都统一折扣，如果有赠品的话也都一样。另一种则是商家连同厂家一起搞的促销活动，各家都希望以此来吸引顾客眼球，力度往往比较大，折扣或者赠品也各不相同。所以这里的一个小 tip 就是（尤其是对于化妆品护肤品类，时不时地就会有某个品牌在赠礼），可以货比三家，多走多看，说不定其中某一家就在打折哦。

此外，有些地方有一个店叫 Goodwill。Goodwill 象其它店铺一样，卖衣服，日常用品等等。但 Goodwill 卖的是由大家捐献的，大部分是用过的；赚来的钱是

用来救济或培训那些残疾人或有困难工作的人。Goodwill 卖的东西比较便宜，但总体会比 yard sale 贵。

4.2 网上购物

美国的互联网很发达，网上可以买到很多很多的东西，而且一般都会直接运到家门口，所以还是挺方便的。下面就再讲讲网上购物的情况。

进行网上购物最基本的条件是你必须有一张可以网上支付的卡。如果初来乍到没有信用卡的话，办一张具有 VISA / Mastercard 功能的 Debit Card 也是可以的。美国各式各样的商业网站很多，一般来说建议去一些规模比较大信誉比较好的，这样网上交易也比较安全，并且商品出现什么问题的话服务也比较有保证。

另外说一下，自费的同学可能在相当长一段时间内都没有 SSN，无法申请信用卡。其实除了上面所说的 Debit Card 之外，国内的双币种信用卡也是可以用来网上购物的。选好东西 check out 时需要填写 billing address，照理说，这个地址必须和所持信用卡的对账单邮寄地址一样，填写了正确的 billing address 之后这笔交易才能完成提交。然而我们带来的国内信用卡，对账单地址肯定是国内的地址，而 billing address 往往都默认为美国本土地址（就算你用英文写了国内地址，估计也无法和你信用卡里携带的中文地址信息对上号），所以一般认为国内带来的信用卡是不可以网上购物的。但是我的网上购物几乎都是依靠国内带来的一张信用卡完成的。填 Billing address 时，我就按照 shipping address 来填，也就是自己在美国的住址。有两次下订单后不久，对方就发来一封 email 要求我传真信用卡正面及背面的复印件，他们才能确认我的订单。可能就是因为我刷的是中国信用卡，billing address 查不到吧。这两笔订单都比较大额，超过 100 刀，其他小订单和另外几笔比较大额的订单都没有遇到这样的情况。但是这带来一个安全隐患，那就是，如果别人知道你的国内信用卡号和其他一些信息（比如到期日和 security code），可能会发生盗用的情况，因为大部分此类交易都无法核对 billing address。

因此，卡片一定要保管好。同时这样还有个好处，就是可以享受人民币升值带来的收益，不用一次带很多美元过来，只需要有人在国内还这张卡里消费的钱即可。

4.2.1 deal 网站

美国有很多网站来收集其他网站的 deal（优惠）信息，俗称 deal 网站。如果首先去这些网站查询最新的 deal 信息，是非常方便和快捷的。这些网站上，会详细说明各种不同 deal 的信息，比如价格，时效，网址链接还会提供电子优惠券（coupon）等。一般出现在这些网站上的 deal，折扣一般都会比普通的打折好一点，特别有时候出来的 hot deal，折扣会非常之大，价格便宜到不可思议的地步。当然这些 deal 可能很快会 expire（截止），所以抢 hot deal 也成为很多人茶余饭后的谈资。下面列出了常用的 deal 网址：

<http://www.dealsea.com>

<http://www.dealslist.com>

<http://dealnews.com>

<http://www.deals2buy.com>

<http://www.slickdeals.net>

<http://www.fatwallet.com>

这些网站每天都会发布并更新一些 deal 信息，大致涵盖电子产品，生活家居等。其中 fatwallet 还提供 cash back 功能，也就是从他网站上再链接到商户的网站买东西，可以有现金返还（cash back），从 1%-6% 不等。Fatwallet 还有一个非常强大的论坛，买 Thinkpad 笔记本的时候，这边论坛上会有一些帐号，可以比一般 deal 的 coupon（优惠券）拿到更好的价格。

4.2.2 消费电子类网站

下面是电子产品类网站，其中 buy.com 可以用 google checkout。Newegg 有时候会有很好的 deal。Amazon 上关于相机特别是单反相机和镜头的评论非常之好，

质量也非常可靠。

<http://www.amazon.com/>

<http://www.newegg.com>

<http://www.buy.com>

<http://www.bestbuy.com>

<http://www.circuitcity.com>

<http://www.staples.com>

4.2.3 买书网站

<http://www.amazon.com> （信誉很好，但是很多书的价格也让人望而却步，一般精装书价格在 100 刀以上）

<http://www.bn.com> （Barners & Noble 美国最大的书店之一）

<http://www.textbooks.com> （提供很多美国大学使用的教材）

<http://www.abebooks.com> （这个网站可以提供一些印度版的理工科影印书籍，质量不错价格也相对便宜）

<http://www.half.com> （这个网站目前已经被ebay收购，有时候提供很便宜的书，二手的，不过要小心受骗，需要自己鉴别）

half.com和ebay是网上拍卖的网站，类似于国内的淘宝，可以在上面找到很多很便宜的东西。但是购买之前建议查看卖家的信用记录，尽量选信誉度高的。还有就是不建议在half上面买价格太高的东西，这样风险太大，容易贪小便宜吃大亏。

下面推荐几个图书搜索网站，可以通过搜索比较，找到书价（包括运费）相对便宜的网站，再连过去购买，非常有用。

<http://www.addall.com>

<http://www.cheapbooks.com>

<http://www.booksprice.com>

<http://www.dealoz.com>

下面几个是中国国内的购书网站：

<http://www.china-pub.com> （中国国内很好的工程技术类书店，尤其是书评很多很有参考意义，缺点是不支持美元信用卡结算，运费很贵）

<http://www.dangdang.com> （当当，支持美元信用卡结算，运费相对便宜）

<http://www.joyo.com> （这个其实就是中文亚马逊网站，支持美元信用卡结算，运费较贵，不过书的质量不错）

4.2.4 Mail-in-Rebate

最后说一下美国一种打折方式：**Mail-in-Rebate**。

所谓 **Mail-in-Rebate**，就是商家先多收一点，等你收到商品后再通过邮件向商家或者厂家索要 **Rebate**（折扣），对方会在一段时间以后退还你一部分购物款。比如说，一个罗技的摄像头正常的价格是 60 美元，某天商家说这个摄像头降价促销，只卖 50 刀，其中里面还有 40 元的 **Rebate**。那么你刷卡消费的时候先从你卡里面扣掉 50 刀，等你收到摄像头之后按照要求，给商家寄回相关材料，索取 **Rebate**；商家收到你的材料后处理申请，然后在未来的某个时日会寄一张 40 美元的支票。这样总的算来，你只用了 10 刀就买到了一个原价 60 刀的摄像头。如果大家经常查询上面提到的 **deal** 网站就会发现以 **Mail-in-Rebate** 方式进行打折是很普遍的现象。

Mail-in-Rebate 所需要的材料不一定完全一致，但大体来说包括：**UPC Code**——就是商品包装盒上面的条形码；发票（这个有些商品只提供电子版，需要自行打印）；网上提供的 **Rebate Form**，将这三样东西填好，按照要求的地址寄过去就是。

为什么会有这样的消费方式呢：因为 **Mail-in-Rebate** 一般需要处理很久，至少两个月吧，所以商家可以筹集一笔资金来运转，可以省去向银行借钱的利息。此外有些人可能忘记 **Mail-in-Rebate** 或者没有按照正确的要求进行 **Mail-in-Rebate**，那么这笔多花的钱也就拿不回来了。再次有些商家信誉不高，也是有可能的。

所以 Mail-in-Rebate 还是有一定风险的，大家在进行 Mail-in-Rebate 的时候要考虑到这个情况。之所以在这里特别加了这么一节内容关于 Mail-in-Rebate，也就是因为之前我们很多留学生过于相信它，但是发生了很多 rebate 拿不回来的情况，所以提醒大家注意，如果能不用 Mail-in-Rebate 方式获得折扣就尽量不要用。如果是 Mail-in-Rebate，也最好找比较大的或者信誉比较好的商家。

最后想说：对大家刚来美国的时候可能大家还会进行和国内价格的比，然后发现都比国内的便宜很多，然后购物欲极度膨胀。再加上信用卡和 Rebate，就会发现自己挖出了一个无底洞，以至于无力偿还。所以这里忠告各位后生理性消费，养成良好的消费习惯。

4.3 美国国内交通和回国机票

4.3.1 飞机

<http://www.priceline.com>

<http://www.studentuniverse.com>

<http://www.orbitz.com>

<http://www.travelocity.com>

<http://www.expedia.com>

<http://www.southwest.com>

大家如果需要买机票，可以比较上面这些网站的价格。Priceline 有时候会有 deal，票价非常的便宜。Orbitz 也是很好的一个机票网站。StudentUniverse 的机票局限比较大，只有出发和到达都是大的枢纽机场才有票。

这里补充一下回国机票。除了这些网站之外，从华人机票代理那里订票也是不错的选择（具体找哪些代理，最好请教一下师兄师姐）。代理往往可以给出比上述

网站更低的价格，因为网站上列出的基本都是美国航空公司的航班；而 AA、UA 等在没有 deal 的时候飞中国，价格肯定是比较高的（与东航国航等相比）。不同的代理往往掌握不同航空公司的 deal；同时代理也分一级代理、二级代理等等，价格也会有差别。大家不妨多打些电话问问，一定可以买到比较便宜的机票。

在美国，定机票一般是越早越便宜。机票的价格跟时间很有关系，高峰期要贵，有时候很诡异的是差不多的时间，前后差一天可能票价就差个 100 美元。圣诞前后机票都会比较贵，但是圣诞夜或者圣诞节当天就是 24 号 25 号的机票就很便宜。同时，一般来说中途转机 (stops) 越少，票价越高。大家如果想第一个圣诞节回国，可以考虑 10 月初就开始订票，放假时间可以查学校的 Academic Calendar。

需要提醒的是，如果没有完全定下来回国时间或者还有要退票的可能，但是又急着订机票，千万要事先问好退票和延期的罚款。特价票在这方面会有很多限制。我的机票就是因为是特价票，不能退，也不能转成 credit，而且由于是找代理订的，延期不光航空公司要收 200，代理还要收 75，加上机票差价，延期差不多要将近 500，最终没有办法，一张近 1000 刀的回国机票就完全废了。

4.3.2 火车

<http://www.amtrak.com> (amtrak 只在一部分地区有，而且票价还不便宜)

4.3.3 长途汽车

<http://www.greyhound.com> (著名的灰狗)

<http://www.megabus.com/us/>

另外在东北部的波士顿，纽约，费城和华盛顿的中国城都有连接这几个城市的华人大巴，价格便宜，速度也很快，还是蛮不错的。

另外这两天坐了 magabus, 非常不错。提前订票, 从纽约到 boston 只要 6 块钱(风华大巴要 15 刀, 其实已经很便宜了), 而且车上有 wifi。相当先进, 司机是白人, 很幽默。推荐推荐。



第五部分 找房子

经常有同学问，房子应该在国内就找好呢，还是过去了之后再找？答案是都可以。有些同学觉得到了一个全新的举目无亲的地方，有个落脚地，心里会比较有安全感。如果已经联系好了室友，在国内时就开始找房子也不失为一个稳妥的办法。打算住在校内的话，往往都需要通过相关网页预先订好。如果打算住在校外，则可以直接通过学长学姐拿到一些房东的联系方式，也可以向 CSSA 了解当地的一些中介 (Locator)，或者直接 Google 当地的一些租房机构的网站了解情况。大城市会有不少华人房东，他们的房子可能不是特别好，但是沟通起来比较方便。有些外国房东不愿意租给中国人，因为怕油烟。当然，在国内找房子的不足就在于不能实地看房，一般只能看看图片和介绍，所以不是特别建议在没有人或者有特别信任的人在帮你实地勘察过房子的情况下，就急着在到达当地之前，冒冒失失的就租下了一个房子（原因在后面会有详述）。

至于到了学校之后再找房子，其实也是完全来得及的。一般来说，秋季开学前都会有充足的房源，加上新生到校会比老生早，所以如果学校在“农村”的话，是比较容易找到房子的（纽约，LA，旧金山，Boston 等大城市不一定哦）。另外也可能会有老生找室友，有时候会是比较好的机会，如果他有车那就更好了，平时可以带你一起去买买菜什么的，关于学校和生活中的很多情况也可以向他了解。不用担心去了后找不到房子或者担心没有房子倒了之后没有临时的落脚点；国际学生管理办公室或者 CSSA 一般都会提供临时的住所，大家到达学校之后往往距离开学还有一些时间，在临时住处过渡一下可以实地考察一下，再做决定。

关于房子的第二个问题是，选什么房子好？这个还是蛮复杂的。首先需要决定自己是住在校内 (On-Campus) 还是校外 (Off-Campus)。

先说 On-Campus。各个学校校内的房子差别很大。一般分为下面几种情况。一种是美国本科生住的公寓，这种一般是单人间或者双人间，有些配独立浴室，有些则是一层楼共用一个；有些学校的本科生宿舍在寒假和暑假的时候还不能住。一

种是学校主要为 international graduate student 提供的住房，一般是三室一厅或者两室一厅，然后一人一间，或者是一室一厅的家庭套间（为 couple 们准备的）；这种一般来说性价比较高，往往是大家抢着来住，可能需要在 waiting list 等上一年左右才能住上，新生比较难申请到。如果有机会在刚刚过去的几个月内住上比较好的校内的房子，那么可以考虑先住在校内，等环境都熟悉了再换。一般来说，校内的房子租期相对要灵活一些，有的是一个学期一租的，有的只要在搬走前一个月通知管理机构就 ok。具体每个学校的情况很不一样，请多询问学长学姐相关情况。

但是有的校内房子也有很多缺点（这个一般指美国本科生的宿舍，比如 UMass-Amherst）：很可能整幢楼也只有底层有一个厨房，需要和其他人共用，用完必须马上擦拭干净。房间内可能没有地方放置冰箱，如果使用公用的，里面食物很可能被偷吃，甚至整袋拿走（别以为外国人有多么高尚，哪里都有恶劣的人）。不少校内宿舍都是两人合住，需要考虑生活上的不方便性。特别是你无法自由挑选室友的宿舍，要有和人无法友好相处的准备。美国的学校男女混住的宿舍很多，浴室也有可能是一个楼层公用的，你需要清楚自己能否适应，尤其是女生。

校外的房子一般分为以下几种：

- A) Studio or Efficiency: 主要特点是一个大房间兼作卧室饭厅和厨房，但有独立的浴室。
- B) X-bedroom Y-bathroom apartment: 就是 X 房一厅，Y 个浴室的公寓，有独立厨房。
- C) House: 一般也是 X-bedroom Y-bathroom，也会有独立的厨房。条件一般会比 apartment（公寓）好，一般会有车库和院子。

对于新生来说，大多数同学都会选择在校外住 Apartment（不过还是建议大家在刚过去的第一个学期考虑一下校内的房子，如果可能的话）。Apartment 一般是两人合住，也有单人或三人的，室友少，比较清静，而且因为空间不大，打扫起来

也不会特别吃力，冬天的暖气费也不会吓死人。house 则是 4-5 人，比较热闹，但也难打扫。另外注意有些房子的暖气只有一个开关，要么全开要么全关，如果住了这样的 house，最好事先对冬天的暖气费有点心理准备（具体可以咨询一下有经验的学长们）。Apartment 停车在小区里可能要交年费或月费，house 则是停在自家车库或门口。

学校周围的 apartment 和 house 一般都是整个租出去的，所以经常可以看到招室友的 poster。最好在国内就找好室友，对于对方的脾气啊，性格啊，习惯啊，多少有点了解，或者是几个好朋友住一起，相互有比较多的照应。总之好的室友很重要。当然也可以与外国学生合住，这样可以提供更多的开阔视野的机会，但往往由于生活习惯、宗教信仰和语言文化方面的差异，会带来种种不便。这个差异很可怕，千万别自以为是地幻想着自己的英语将如何突飞猛进。举两个最简单的例子，美国人喜欢早上起来洗澡，使用洗手间就是半小时以上。当早上你睡眼朦胧地起来，想着赶紧去学校上课，却发现自己根本无法用洗手间，一定相当郁闷。还有，中国人难免自己炒菜吃，但是很多美国人讨厌油烟，有些美国人会清楚地告诉你他们不喜欢，甚至跑去抱怨。和中国学生合住的最大缺点是英语进步缓慢。所以这个自己看各自的情况了。

对于刚到美国的新生，最重要的是方便。因为没有车，很多学校又是处在美国大农村中，所以会比较不方便。最好找一个可靠的老生带着我们找房子，他在这边比较久，哪里的情況都会比较了解，比如治安啊，方便程度啊，设施状况啊，租金啊等等。另外 CSSA 也会组织类似的活动帮助新生找房子，还有就是可以找当地的中介。学校里面或者道路两边的布告栏也会有房子的出租信息的。总之，找房子如果能有师兄师姐帮忙，那是再好不过，其他无非就是货比三家，千万不要图一时方便或者太看重 rent，毕竟这是你接下来至少几个月学习生活的地方，要慎重考虑。

在决定租房子以前，需要仔细查看房子的情况，如果发现有任何破损的情况需要跟房东说明并作记录（拍照）。签租房协议（Lease）的时候，最好找个可靠的学

长学姐在旁边把关一下。（这里面再次说一下初来乍到时住在学校里面的好处：学校的房屋一般是统一管理，质量相对可靠一些；而私人房东的情况参差不齐，什么样的可能都有，而你刚来美国急着找地方住，可能没有那么多时间和经验选择房子。建议考虑一下）。记住哦，在美国，只要你签了字，就是有法律效力的文件，所以在这里提醒大家在国内有空的时候可以先练练签名（可以用中文签字加英文签字）。很多中国学生的签名都是用的拉丁文正楷，这样极易被模仿。

另外，有些学校可能会设有类似 Tenant Service Office 的机构。这里会提供当地大多数房东的信息，包括提供的房屋结构（Studio, X bedroom or House），他们遭到的 complaint 数目和联系方式。在找房前可以借鉴这里的信息。在决定租房、签约之前，也可以带着 lease sample 来这里听取校方的意见。这些服务都是免费的。

言归正传，签 lease 之前，需要考虑如下一些因素：

- A) 地理位置，方便程度，交通，设施情况，附近的安全状况等等
- B) 房屋情况：卫生，面积，供暖，通风，光照，电源接口及其网络接口
- C) 租金多少？包括什么（水、电、heating、网络、有线电视、电话、洗衣、污水、垃圾、停车）？
- D) 何时、怎样付房租？
- E) 房子里面是否有家具（furnished）？
- F) 什么条件下押金可全部退回？
- G) 租期多长？如果提前退租，是什么情况？
- H) 若有roommate，一旦某一人离开，由谁负责该部分的房租？
- I) 房子由谁来维护和维修？
- J) 关于转租（Sublease）是否有特别的规定？

Lease上一般都会规定如下一些条款：a) 出租人的责任。b) 租屋人的责任。c) 对于意外事故的处理。d) 对于其它细节的规定（如是否可以养宠物，邻居抱怨，房东进入权的规定）。e) 对于悔约的规定等等。签lease的时候，一般需要先支付

一个月的房租和押金 (deposit, 100美元到300美元不等), 一般lease是一年一签, 也有3个月、6个月、9个月的, 各个地区各个学校情况会有所不同。

电费一个月大约是30美元 (具体多少按照使用情况和电价而定), 水费很少, 一般会被包括在租金 (rent) 里面。美国北方冬天供暖的暖气比较贵 (贵的能到每人每月100多刀), 这里需要注意, 有些房子供暖是用电的, 另一些是用天然气的, 后者贵一些。还有一点前面也提到了, 就是供暖开关的问题, 有些房子的每个房间都有单独的开关可以控制, 有些房子只有一个总开关, 如果又是house的话, 冬天的暖气费会比较多了。网络和有线电视取决于你选用哪个公司的什么服务, 差别还是比较大的, 一般两项加起来大概60-70美元左右。大部分地方会提供免费停车, 也有的需要收费, 大概一个月10-40美元左右。

有些apartment要求你在lease的时候买一年的insurance, 以cover可能因失火、失窃等造成的损失。有些地方需要自己去开通水电等等, 这个其实比较方便, 只要去水电网络和有线电视公司开个案, 然后一般需要一点deposit (押金) 就好, 具体的到了学校, 老生或者CSSA会有详细介绍的。提示, 如果是两个人租房子, 水电网络的户可以考虑两个人分开来开, 然后平摊钱, 一方面可以避免一方突然跑单另一方承受损失的情况, 另一方面水电帐单也可以积累信用记录, 以后办信用卡通常会要求你提供一种以上的帐单 (手机, 电费等等)。Deposit一般在退掉服务或者一年之后会还给我们, 一般还会有利息。

几点提醒:

- 1) 房东好坏很重要, 最好能请教学长。有些大房东因为管理的范围太大, 所以当你的房屋出现损坏需修理的情况时, 往往要等上相当长的一段时间, 甚至要自己修理。在退押金的时候, 也可能会找借口扣除你不少钱。
- 2) 如果还没有找好室友, 自己一个人签一套房子可千万要谨慎哦 (建议不要轻易这样做, 否则后面会比较麻烦)。必须在签lease前跟房东确认好, 如果你尚未找到其他合租者, 整套房子的房租是否由你全部负担。在lease生效之前, 一定记

住检查房子的各项设施是否完好，记住要求和租房管理公司签一个设施状态明细表 (checklist)。有时候有些租房管理公司会有一些优惠，记得问哦。还有就是如果是月中搬入，问问接下来的几天是否可以免费以及如何计算这个月的租金等等。

3) 转租 (Sublease): 由于回国或者其他情况，你可能要在lease到期前搬走。中途中止lease是要缴纳一定的赔偿金的，但你如果转租 (Sublease) 给别人就可以避免。具体的细节请询问各个apartment的rental office，也有些office是明确禁止sublease的，这些都要事先问清楚。结束合约之时，rental office一般会要求将家具全部撤空，还会仔细检查房子内部情况，如果有人为损坏（如墙面有孔洞或划痕，地毯有污垢或损坏）或脏乱（如厨房灶台有厚厚的油污，或者厕所不干净），rental office会从押金中扣除一部分作为赔偿，归还剩余部分。

4) 家具: 房子根据是否有家具分为有家具 (furnished) 和没有家具的 (unfurnished) 两种。一般除了学校里面的房子以外，校外的房子往往是没有家具的，所以我们需要解决家具的问题。家具是一个很头痛的问题，书架、凳子、桌子通常没必要买新的，买一个新床垫的花费一般是 300-500 美元。

二手的家具，一般有如下几种方式获得：

旧货店（必须自己找到运输工具）

每个周末有很多美国家庭都有 yard sale 或 moving sale（可以和买主商量运输问题）

在新生开学的时候，教会一般会有一些赠送旧家具的活动

学长学姐有时候也会帮忙解决一点这个问题

在垃圾箱附近捡别人扔掉的家具（需要注意卫生状况）

很多学校网页也有类似bbs二手版的地方（trading board一类的），有学生贴买卖交易的信息。在暑假、寒假这时候，很多师兄师姐也需要搬家，这时候会有很多不要或者便宜卖出的家具。这种机会要多多把握，常看学校CSSA论坛、邮件就可以了。

新家具一般有两种购买的方式。一种是去Walmart或者Target这样的local店里买，但是一般他们都不会提供免费送货服务，有些小店可能会提供。有宜家（IKEA）的城市，在这个店里经常可以淘到50刀以下非常fancy非常好的家具，有的书桌只要二三十块左右。二是在网上买，特别是有deal或者coupon的时候，价格会很不错，而且一般都会有免费（free shipping）或者低价的送货服务。



第六部分 办手机和电话卡

6.1 手机

美国的手机服务收费方式及标准和中国国内有很大的区别。在这里，用户一般直接向移动通讯运营公司购买手机及包月服务。美国的手机运营商很多，主要有：

Verizon: <http://www.verizonwireless.com/> CDMA

T-mobile: <http://t-mobile.com/> GSM

Sprint: <http://www.sprint.com> CDMA

AT&T: <http://www.wireless.att.com> GSM

这些运营商在各个地区的信号和覆盖会有所不同，大家可以根据各个学校所在地区的情况选择运营商。手机资费模式也就是plan大致可以分三种：

Prepaid: 也就是预付，手机需要自己买。所以如果要把国内的手机拿到这边用（记得至少是三频的哦），一般采用这种方式。不需要SSN就可以申请。

Individual Plan: 单线（个人套餐），手机很便宜甚至免费。一般需要SSN申请；如果没有SSN，那么一般需要交大概400美元的deposit（押金）。

Family Plan: 多线（家庭套餐），手机很便宜甚至免费。一般需要SSN申请（对于暂时没有SSN的同学，如果有学长学姐愿意带你加入他们的family plan，那是最好不过了）；如果不需要，那么在一个plan下面每开通一个号码，一般都需要交大概400美元的deposit（押金）。

从大家使用的情况来看，因为有些运营商网内全免费（如Verizon），有些是Family Plan用户可以开通网内全免费（如T-mobile的Family Plan用户，Individual用户则不能开通此业务），还有些可以加五个任意运营商的免费号码（如T-mobile）。几乎所有的运营商周末和晚上打电话都免费，所以如果开单线（Individual Plan）的话，分钟数肯定是用不完的，而且单线比较贵。所以几个人商量着合开一个Family Plan 会比较划算。这也是在美求学的大多数中国学生的common practice。比如三个人共享一个700分钟套餐月租，Verizon的话大概需要在90美元，算下来

一个人大约是30美元一个月，这样一个人有230分钟的daytime分钟，一般的使用就足够用了。其他运营商一般比Verizon要便宜一些，不过Verizon用户之间相互打电话是免费的，不算daytime时间。

这几家运营商在周末和晚上九点到次日六点都算Nights & Weekends分钟，这段时间打手机是免费的。注意美国的时区跨度很大，东部开始进入夜间不计费，但你打西部的时候人家还是计费状态。而且美国本土48州随便打无长途限制，也没有漫游费，也就是说如果在纽约用加州的手机号码打电话，跟在纽约用纽约的手机号码打电话资费是一模一样的。但是在daytime时段接电话，也算daytime时间的。如果一个月的daytime通话时间超出了plan里面规定的时间，那么接下来电话每分钟都是比较贵的，大概30-50美分一分钟不等。短信双向收费，而且很贵，15cents左右一条，收发都一样，所以在美国很少有人收发短信，而且英文短信打起来很麻烦。

TIPs:

- 1) 除Prepaid之外，其他的plan都要签1-2年使用合同，并需要35元开户费（activation fee），大家可以找认识的老生，加入他的family plan，或者自己找几个认识的新生去开一个family plan。
- 2) 注意查询自己本月大概用了多少时间，最好不要超过使用的分钟数。比如三个人700分钟，平均一个人大概230分钟，不要超过太多，否则大家都超的话，后面分钟数的手机费相当可观（大约50美分一分钟）。如果实在分钟数不够，那么可以选择多加钱加plan里面分钟数的办法来解决。
- 3) 美国的手机都比较土，比较丑，如果喜欢pp的手机，可以考虑带手机过来，然后使用pre-paid。GSM的话，需要最好能带4频的手机过来，因为中美之间GSM制式的频率是不一样的。如果带3频的，那么其实只有1频是在美国使用的，在一些地方会没有信号。其实大致上现在买的好手机，都在3频以上。舍不得放弃现有手机的，带来没有问题，AT&T就是提供sim卡的服务供应商。

- 4) iPhone的话, 只有AT&T有。需要SSN才能办, 资费比一般的plan贵一些, 详情请查阅AT&T的相关网页。当然iPhone可以使用破解, 用T-mobile的网络服务, 会便宜很多。详细的内容可以上网搜索一下如何破解iPhone。
- 5) 如果没有SSN, 或者信用不足, 每一线需要交纳400美元的deposit, 1年后会返还。
- 6) 如果你的手机有国际长途直拨功能, 建议将此功能关闭, 以免用电话卡给国内打电话时不注意使用了直拨功能。
- 7) 一般不推荐prepaid, 比较贵。Prepaid可以用在自己SSN还没申请下来, 却又不想多交\$400-\$500的deposit, 那么可以使用一下作为过渡。

6.2 电话卡

给中国国内打电话, 比较好的是购买专用的电话卡, 这个在很多网站上就能方便的买到。根据网站的提示买到一个卡后, 可以绑定到你的手机里, 然后拨一个特定的号码, 语音提示后, 再输入国内的号码, 比如: 011-86-21-xxxxxxxx (011是国际接入号, 相当于国内的00, 86是中国的区号, 21是上海的区号, 记住这里不要加0哦)。如果是手机, 可以直接输入011-86-139xxxxxxxx (也没有0哦)。一般电话卡都特别便宜, 大概算下来一美分多一点一分钟。

卖电话卡的网站罗列如下, 仅供参考:

<http://www.88card.com>

<http://www.cybercalling.com/>

<http://www.ecallchina.com>

第七部分 银行开户和信用卡

7.1 银行开户

跟国内不同的是，在美国有很多很多的银行，大的有national和regional的，比如Citibank（花旗），Bank of America, Chase（大通），Wells Fargo, KeyBank等等，也有很多小的local的银行。但是我们刚刚过去，一般一段时间内没有SSN，有些银行在没有SSN的情况下是不能开户的，特别是不能直接办信用卡。所以开户银行的选择一是考虑方便，比如能否直接办理一张信用卡，二是听听学长学姐们的建议，三是考虑一下安全性。安全性主要是看银行的柜台或窗口有无FDIC（联邦存款保险公司）标志。有此标志表明此银行为FDIC会员。如果银行倒闭，存款在十万美元以下的，储户能够得到全额的赔偿保障。

美国的银行常用的帐户有支票帐户（Checking Account），储蓄帐户（Savings Account）和定期存款帐户（CD, Certificate of Deposit）。

Checking Account 是最常用的帐户，通常没有利息或非常低，但使用方便，因而每个人都至少应该有一个支票帐户。不同的帐户可能有各种不同的限制，如最低存款限制（minimum balance），直接存入限制（direct deposit），甚至按月收取服务费（maintenance fee），开户时这些都要问清楚，最好有学长学姐在旁，他们对这些细节会比较了解，以免被charge额外的费用。而且如果你把你RA, TA工资作为direct deposit每月存入帐号的话，有些银行在你开户的时候会给你\$100左右的bonus，你可以事先了解一下各个银行给new customer的优惠后再选择去哪家开。开支票帐户后，银行一般还会免费送一本支票（免费的用完之后，需要从银行购买支票，这个还不是特别便宜，一盒支票本大约需要15刀，不同银行提供的免费支票的数量差异很大，也有银行提供终身免费支票，比如Washington Mutual Bank）和一张借记卡（Debit Card），借记卡和支票共用帐户。使用借记卡可以在ATM提现；除提现外，Debit Card一般都加入了Mastercard, VISA或者American Express等银行卡结算组织的结算系统，因此可以和信用卡类似使用，

比如在商店刷卡消费，但跟信用卡不同，这时要输PIN（密码），营业员在你刷卡付款前会问你是Credit Card还是Debit Card，帮你选择适当的系统让你付款，如果你是自助付款系统也会提示让你选择（如果你持有的是Credit Card，但用了Debit Card的系统付款，那这笔交易会被认为是Cash Advances，非但会被收取3%的手续费，这笔交易还没有还款的grace period，从交易当天就开始被计算利息，而且利率很高，这个后面再讲）。在网上购物则要填写帐号（Account number），姓名和有效期，有时还会要求提供卡背面的security code，在网上购物Debit Card和Credit Card在使用上没有区别，但不建议在网站上长期使用借记卡，因为一旦有问题，信用卡是很容易把钱要回来的（现在的信用卡一般都提供了Fraud Protection，如果有非授权的交易，你报告给银行后只需承担一个很小限额的损失，而现在绝大多数的银行对信用卡提供的都是\$0 Liability on unauthorized charges，这样你其实不必承担任何损失），借记卡则不能，银行对借记卡不提供Fraud Protection的服务，空支票同样并不安全要放在安全的地方，Debit Card或支票本如果遗失要立刻挂失，不然如果被别人取了款损失要你自己承担。有些银行的规定是你如果在有非授权交易的1日（或3日）内报告给银行，他们可以帮你把这笔钱hold住，但过了这个时限银行就当它是正常交易了，而且如果被取款透支了支，银行还会收取你的透支费。所以使用信用卡是最安全可靠的购物方式，信用卡将在后面讲到。

支票帐户另外一个常用的支付方式就是使用支票。支票在美国使用非常方便，是一种安全而且方便的支付方式（前面说过了，空支票还是要妥善保管），写支票给别人就相当于从自己的Checking Account 提取相应的现金付给别人，接收人可以拿支票到任何一家银行存到自己的帐户里（再次提醒大家出发之前练习一下签名哦）。个人支票上印有帐户信息，需要付款人亲自填写收款人姓名，日期，金额，和亲笔签名等。支付金额在右上角用阿拉伯数字填写，中间用英文拼写，小数点后用“xx/100”表示。最底下的数字前面叫做银行的Routing Number，中间是支票帐户的Account Number，以后经常会用到（Savings Account同样也有Routing Number和Account Number，前者与Checking Account一致，是银行的识别标志），而最后四位是支票的序号。请大家注意，要保证自己Checking账户上

的余额大于自己已经签发但还未被兑换的支票的总额。如果发生签发的支票不能兑付情况，将被银行罚款，同时如果你也有这个银行的Savings Account，银行会从Savings帐号扣去相应的钱。

Savings Account 相当于国内的活期储蓄，有利息，但通常较低，一般APY (Annual Percentage Yield) 仅在0.3%左右。在有些银行也叫做Money Market Account。现在美国大多数银行一般都提供网上银行 (Online Banking) 功能，你可以在开户的时候要求开通，之后如果你同时有Checking Account和Savings Account就可以自己在两个帐号间互相转钱。另外也可以设置和External Accounts的transfer，和你自己其他银行的帐号互相转钱。在转第一笔钱之前，先要做一个帐号认证把两个银行的帐号link起来。你在网上银行的External Accounts Management中填入要link的外部帐号的Routing Number和Account Number，然后银行会在3个工作日内向这个帐号存入2笔小于\$1的trial deposit，你在收到这2笔钱后再把这个2个金额填入原来系统的认证系统中去confirm，认证完毕后2个帐号就可以互相转钱了，一般都不会收取任何费用，但有的银行对资金转出会收一定的手续费，比如Bank of America对任何一笔转到外部帐号的资金会收\$3。还要注意的是Savings Account每月转出是有限制的（转入没有限制），一般是每月6次（不包括ATM机取现，但如果用此帐号来pay信用卡也是算转出的），如果超过次数会被罚款并取消帐号。而且Savings Account一般有minimum balance的要求，比如在任何时刻帐号的金额中都要保持在\$300以上，如果低于了这个minimum balance会收你每月的maintenance fee。加上利率又很低，所以不建议大家在去银行办理Checking Account的同时一起开Regular Savings Account。如果要存钱的话可以开一些Online Savings Account。Online Savings Account和Regular Savings Account不同，不能在branch里开，必须在网上开，而且所有操作都是在网上进行（除了ATM取现）。Online Savings Account降低了银行的管理运行成本，所以会给出一些远好于Regular Savings Account的服务条款，比如没有minimum balance的要求，没有maintenance fee，而APY一般要高上10倍以上。目前（2008年）由于美联储降息，Online Savings Account的APY一般在2%-4%（之前超过5%，6%的都不少），由于各银行的利率一直都在变，这里就列举几个目前（2008年7

月) APY最高的银行(之前并不是这几个银行一直最高, 银行间也一直在互相竞争, 但这几个银行一直保持了一个相对较高的APY, 口碑不错)。

HSBC Bank (汇丰银行)	3.5%	http://www.hsbcdirect.com
FNBO Direct	3.5%	http://www.fnbodirect.com
Washington Mutual Bank	3.3%	http://www.wamu.com
ING Direct	3.0%	http://www.ingdirect.com

但要注意, Online Savings Account都是要你有了SSN之后才能申的, 最好是累积了一段信用记录之后再申请, 不然可能在申请的时候被拒。关于信用记录, 我们后面马上会讲。

Certificate of Deposit 相当于国内的定期存款, 利息较高且固定, 如果提前解约会损失至少一个月以上的利息。CD的APY一般远高于Regular Savings Account, 但低于Online Savings Account。这是由于CD是定期存款, 银行要帮你承担风险, 如果美联储降息了, CD并不能降息, 而Online Savings Account的APY是一直会调整变化的, 降息的风险由你自己承担, 但其实很多时候你会发现是升息了, 所以Online Savings Account对学生来说是最好的, 手头本来也没多少钱, 降息的话也不会损失多少。

一般来说, 各银行都向新开立账户的客户或/和介绍人赠送现金或实物礼品, 从0至200美元不等。每个银行的优惠措施不一样。开户后可以开通网上银行, 方便转账, 查看明细帐及交帐单。

- 1) 支票: 一般用来交房租。学费, 电费帐单, 手机费帐单(开通网上银行后可自动转账)
- 2) Debit Card: 相当于国内的借记卡, 与 checking 账户挂钩。可以直接刷卡消费, 网上消费, 相应的金额银行会直接从 checking 账户扣除。ATM 取现时则既可从 Checking Account 取, 又可从 Savings Account 取。前面已经说过, 使用 Debit Card 其实有一定的风险。有了信用卡之后除了在 ATM 取现就不必再用它了。
- 3) Credit Card: 信用卡, 超市购物, 饭店吃饭, 网上购物。国内的国际信用卡

在这里可以通用，但是一般网上购物需要填 billing address，所以国内的信用卡用起来会有点问题。

注：支票的大写的填法：例如\$1168.98，One Thou One Hundred Sixty-Eight and 98/100，需要顶格写。如果填不满支票上的那一个行，后面有空白则用一条横线划掉。

7.2 信用卡

对于刚刚来到美国的新生来说，因为没有SSN和信用记录，申请信用卡会比较困难，极其容易被拒。所以这种情况下，第一张信用卡往往是哪个银行的信用卡比较容易申请到，就去哪个银行申请，信用额度（Credit Line/Credit Limit）比较低（1000美元左右），而且不能像国内有些银行的信用卡那样可以通过向卡里存钱来提高额度。一般如果在一个银行开有Checking帐号和Savings帐户，对申请该银行发行的信用卡会有些帮助。某些银行有专门针对学生的信用卡，也比较好申请一点。还有就是银行经常会有活动，让现有信用卡的用户推荐自己的亲友申请信用卡，这种成功的概率也比较高，而且如果申请成功，对于推荐你的亲友，银行会给予一定的奖励（花旗一般是给100美元左右，但可能会被赖账不一定拿得到）。有了SSN，累积了一定的信用之后，就可以申请一些带有诸如Cash Back（现金返还）功能的信用卡了。信用卡使用的门道很多，这里只介绍最基本的，详细的可以从银行寄来的材料，学长们的经验介绍和相关论坛了解。

美国的信用卡按发卡组织分主要有四种，即VISA，Mastercard，American Express（运通）和Discover。Visa 和Mastercard几乎所有接受信用卡的场所都接受，因而使用起来最为方便。American Express则在高端用户领域做的很好。Discover回国使用很方便，它和中国银联有合作，任何可以使用银联卡的地方都可以使用Discover信用卡，而且不收取任何的Foreign Transaction Fee，一般的信用卡会收3%的费用，American Express的卡收2%。

信用卡最主要的功能是购物（Purchase），提现（Cash Advances）和余额转移（Balance Transfer）。此外有些信用卡还提供购物保证，机票优惠，租车保险等额外功能。上网买东西只能用信用卡或者借记卡，而借记卡网购不是特别安全，所以网购的时候最好用信用卡（在这边很多东西都是上网买，因为很多时候会有很好的deal，价格很优惠，而且一般都送到家门口，很方便）。Cash Advances 就是从ATM提取现金或任何类似取现的行为，除了在取现的同时会被扣取3%的手续费，从取现当日就开始以很高的利率计算利息，所以要取现建议还是用Debit Card，除非是没有钱了，用Credit Card临时周转一下，提现后要记得尽快还上，Cash Advances的APR（Annual Percentage Rate，年利率）是远高于Purchase的APR的，且没有Grace Period。何为Grace Period，下一段介绍。Balance Transfer（BT）就是把你信用卡上的欠款转移到另一种的信用卡上，一般是从高APR的卡转到低APR的卡上。一般同一种信用卡的Purchase，Cash Advances和Balance Transfer的APR都是不一样的，Cash Advances的最高。

信用卡每月结帐一次，银行在每个月的特定时间会寄给你帐单（Statement），帐单上会详细列出你当月所有的消费项目和金额。同时也可以通过银行网站来查询账单和未出账单的消费情况。还款时，银行会根据总的信用卡消费金额（Statement Balance）来确定最低还款（Minimum Payment）。最低还款额各银行算法略有不同，大致为Statement Balance的2%但不小于\$20。除了这些，帐单上还会列出最后还款日（Due Date），一般是定在帐单出来后的20 - 25天之后。从出账单到Due Date之间的这段时间叫做宽限期（Grace Period），在这段时间之内付清所有欠款的话，是完全不用付利息的。Minimum Pay是你当月至少要付的金额（只要在Due Date前支付了Minimum Payment，就不算Late Pay，Late Pay一定要避免，对你的信用记录非常不好），剩下没还清的部分就要按信用卡的Purchase APR计算利息，通常会高达14 - 22%（高利贷）。前面说了，信用卡的purchase, cash advances和balance transfer的APR都是不同的，你每还一笔钱银行会默认为是还APR最低的那部分（黑啊）。因此一般情况下，需要付掉Statement Balance上的所有金额，以免支付高额利息。如果你因为手头拮据只付了Minimum Payment，虽然不算Late Pay，不会影响你的信用记录，但你会丢失Grace Period，任何交易都会从交易之

日就开始计算利息。很多卡在刚申请的半年到一年里有0% APR的优惠，但要注意这个0%是Purchase APR还是Balance Transfer (BT)的APR，如果是前者就可以在0% APR的期间只付Minimum，虽然此时你没有了Grace Period，任何交易都会从交易之日就开始计算利息，但因为利率为零，所以利息也为零。如果是BT的0% APR，那就不能只还Minimum Payment了，但你可以把其他信用卡的Balance转到这张卡上，在0% APR期间不会收取利息。但一般信用卡对BT都是会收3%的Balance Transfer Fee的，所以除了手头拮据比如有房贷车贷要还，没必要做什么Balance Transfer。除非你收到的offer是0% BT APR+0% BT fee，那你可以把其他卡的balance全转过去，甚至可以把这个卡所有的额度都转到银行Savings Account里存起来。Cash Advances的APR永远不可能是0%，而且任何提款都会收3%的Cash Advances Fee。

如果想在美长期混的话，一个好的信用记录十分重要。比如以后想要获得大额贷款，就完全取决于你的信用记录，良好的信用记录是金钱都无法买到的。信用记录从你到美国的第一天起就存在了，但真正有效的Credit History要等你有了第一张信用卡后。第一张信用卡的目的就是为了建立你的Credit History，不用关心额度有多少，有什么Reward。在建立了较好的信用记录之后，就要考虑如何更好的使用信用卡。这个时候申请到信用卡已经不是问题，下面简单说明一下申请哪些卡更好，如何更好的使用信用卡。

首先我们如何才能知道我们的信用记录呢？美国有三家信用机构（Credit Bureau），记录个人的信用记录，分别是Equifax，Experian和TransUnion。他们的系统里面记录着我们的各种信用记录，银行会通过查询他们的信息来获得我们的信用记录。信用记录主要来源于银行如信用卡的使用、贷款机构、保险公司、政府、法庭等等。银行、保险公司、房东、手机公司、雇主等都可能查询你的信用记录以决定是否为你提供服务，我们自己也可以在这个系统中查询自己的信用记录。之前，国会新通过的议案允许所有居民每年可以免费索要一份信用报告，网址是：www.annualcreditreport.com。

但免费索要的信用报告里不含信用分数（Credit Score），如果想要知道自己的Credit Score可以向各个信用机构购买。三个信用机构有自己不同的计算方法，Credit Score的范围分别如下：

Experian: 330 - 850

Equifax: 300 - 800

TransUnion: 150 - 950

另外还有两种三个信用机构共同采用的Credit Score的计算方法：

FICO: traditionally between 300 and 850.

VantageScore: 501 - 990 (letter grade, A-F)

如果你同时查询三个信用机构的FICO或VantageScore分数，你还是会发现你的分数在三大信用机构并不一样，因为三大信用机构都是独立的，所含的你的信息并不完全一样。在你申请信用卡时，银行会向其中一家信用机构查询你的信用记录（也有银行会同时查询你在三家信用机构的信用记录，比如Capital One Bank），这个叫做hard inquiry，每次hard inquiry后你在那家信用机构的分数会被减去5分。

下面列的是一些著名银行分别是向哪家信用机构查询你的信用记录的。

Experian: Bank of America, HSBC, American Express

Equifax: Citibank, Chase, ING Direct

TransUnion: Discover, Washington Mutual Bank

与hard inquiry相对的是soft inquiry，比如你有某银行的信用卡，他会每3个月或6个月去查询你一下你的信用记录，以决定是否增加你的信用额度，这个就是soft inquiry，不会影响你的信用分数。如果你主动要求增加信用额度，则可能是hard inquiry也可能是soft inquiry，各个银行政策不同。另外，各银行与信用机构都有合作，他们会时不时查一下非他们银行用户的信用记录，如果达到一定标准，他们会给你发申请他们信用卡的邀请信，这个也是soft inquiry。如果我们的信用累积到一定程度，就会收到各种各样的让我们办理他们信用卡的email，邮箱里也会经常收到类似的纸质邮件，有时候会有很好的offer。这说明我们的信用记录已经不错了，可以考虑申请一些比较好的信用卡。这些卡包括：

Cash Back卡（现金返还卡）：就是刷卡消费时，银行会按照消费金额的一定比例通过现金的形式返还给我们。这种卡一般最为流行和受欢迎。有些卡前半年会有5%的Cash Back，后面是1%；有些卡规定一年消费满多少，可以返还一个比例的现金；有些卡规定对于某些消费给予比较高的Cash Back，其他的不给或者少给Cash Back。Cash Back一般每年（12个连续的billing period）都有上限，比如\$400。其中比较好的卡有Citi Dividend Platinum Select Card, Chase Freedom Credit Card等。

Point卡（积点卡）：和Cash Back类似，消费一定金额可以得到一定数量的Point，累计到一定程度就可以换Gift Card。Gift Card可以到指定的地方买东西，当现金用。要注意的是Points要在过期前redeem。比较好的Point卡有Citi mtvU Platinum Select Credit Card和Bank of America Accelerated Rewards American Express Card等。

汽车汽油卡：现在油价飞涨，买了车后油费和汽车维护费用会成为很大的一块支出，有不少卡就是专门针对汽车服务的，比如Citi Driver's Edge Card和Discover Open Road Card，对gas and auto maintenance purchases会有高达5%的返款，你开车的里程数也可以换成点数等。

飞机里程卡：很多银行和航空公司有合作推出联名卡，一般都会有累积飞机里程的功能，而且一般申请的时候会送你很多里程（比如25000 miles，25000 miles一般可以换一张美国境内的免费机票了）。如果有这个卡买特定航空公司的机票，能累积里程，或者刷卡消费同样能累计里程（一般是1 Mile for Every Eligible \$1 Spent）。里程累积到一定程度，就可以去航空公司换打折机票或免费机票了。这种卡都会有年费，不过第一年一般是免年费的，可以在一年内换了机票后再把这张卡转成同银行的无年费的信用卡。

开户优惠卡：这种著名的如Macy's的卡，开户当天就有10%或者20%的折扣。对于圣诞购物的同学可能就比较实用了。还有的信用卡，申请成功就直接给你现金，

比如100美元什么的，总之这个五花八门，各个银行也是各显神通。

TIPs:

- 1) 刚刚过去，听取学长的建议办理信用卡。可以考虑在容易办信用卡的银行开户，这样申请相同银行的信用卡，被拒的可能性小些。
- 2) 如果被拒，隔一段时间再申请。
- 3) 申请信用卡时应注意该信用卡是否收取年费(Annual Fee)，以及APR(Annual Percentage Rate)是多少。刚刚开始，一般不申请收取年费的信用卡。很多信用卡都会提供半年或一年的0% APR。
- 4) 在Due Date之前，还清之前信用卡消费的金额(Statement Balance)。如果临时有困难，至少要还Minimal Due的额度，否则会留下不好的信用记录。
- 5) 妥善保管信用卡。收到信用卡后，记下其公司的电话号码(一个800电话)，信用卡号码和Security Code(卡背面右侧的三个数字；如果有一串数字，那就是末三位)。如果发现信用卡丢失，立即打电话给银行。
- 6) 每次使用信用卡，最好都做下记录，有时候银行的记录里面会无缘无故多出来一个消费的项目，这时候可能是被盗用，也有可能是自己不注意在网购的时候多点了什么。信用卡被盗用是可以去把钱argue回来的，因为信用卡一般都有Fraud Protection。

第八部分 驾照，买车及应对警察

美国是一个运转在汽车轮子上的国家。很多地方（其实就除了 NYC 等极个别的城市之外），公共交通系统极不发达，整个城镇的规划，商场的布局都是基于开车如何方便来设计的。很多地方根本没有自行车道，路上也看不到自行车（学校里面会有比较多的自行车），路上也很少有行人。所以如果要在美国长期学习生活，驾照，车就很重要了。关于买车，特别是二手车，里面的门道很多，下面只是稍微提一些比较重要的方面。

8.1 驾照

建议大家在来之前，在国内好好学一下开车，并不一定去驾校，也并不一定要拿驾照。开车其实很简单，踩油门前进，踩刹车停。可以找个会开车的朋友（比较会开车，比较懂开车的那种哦，国内马路杀手也很多），再找辆自动档的车，学习一下就好。原因如下：

A) 在美国找一个人教你开车是 **big deal**，找到一个会开车，懂开车并且有时间有耐心教你开车的人不容易，会欠下无数人情。而且很多人在美国学开车，其实开车技术并不是那么好，回国了之后都不敢在国内开。

B) 美国自动档的车比较多，除非是手动档 **fans** 或者特别高档的车，一般都是自动档。自动档比较好开，而且美国司机相当的遵守交通规则，路况一般也比较好，所以在美国开车相对容易，并不需要很好的技术。

C) 在美国的很多州，持有中国驾照与没有驾照基本上是差不多的，所谓什么上海驾照或者北京驾照来了当国际驾照用，在美国直接就能开，纯属骗人。中华人民共和国没有加入任何的国际驾照组织，所以没有所谓的国际驾照的概念，其他有些地方即使承认，也是对方的事情，在法律上并没有根据。但是如果在国内有驾照，最好办个中英文公证，然后带来。因为中华民国是加入国际驾照互认组织的，有国际驾照的概念，警察一般不大会分得清 **China PR** 和 **China RC** 的区别。

对他们来说就都是 China (祖国统一嘛)。还有就是在这里, 新手买保险会很贵, 个别州会承认国内驾照上所推算出来的驾龄, 这样买保险的时候可以省去一大笔钱。万一不幸, 可以用驾照和公证的翻译件当作国际驾照来 argue。但是这里, 保险是个问题。

D) 其实学会起步、加速、刹车、转弯、U-turn、三点 turn、平行停车 (Parallel Parking)、倒车, 开车的时候走自己的 lane, 变道的时候打灯和观察其他车辆的情况, 学会看后视镜, 基本也就 ok 了。开车最主要还是需要实战, 也就是上真实的路上开, 多 practice 就好。

E) 相对于你以后的安全, 还有万一出事故所需要的修车费、罚款和相应保险费的增加等损失, 出国前先学车, 即使是在驾校学车, 这几千元人民币实在是太值了。当然国内的驾校是应试教育, 学出来不会上路开的大有人在, 所以需要找到好的驾校、好的师傅教。

F) 在有些州, 可以用中国的驾照临时开一段时间 (比如半年或者一年), 但是保险是个问题。很多的州, 可以用中国驾照 (需要加公证翻译件) 租车。在加州, 如果你有国内的驾照, 通过笔考以后拿到的是 Temporary Driver's License (临时驾照), 就可以独自驾车了; 没有国内驾照的话这时只能拿 Permit, Permit 是不能独自开车的。但是 Temporary Driver's License 不能作为 ID 使用, 也无法顺利购买保险, agent 说可以给你申请, 但是成功率很低。所以最终还是需要考一下路考, 拿正式的加州驾照。

G) 最后提醒, 学开车不是为了拿驾照, 是为了对自己和别人的安全负责。在美国中国留学生因驾驶经验不足, 导致车毁人亡的事例举不胜举。在美国考驾照是考安全驾驶的知识和基本的安全驾驶技能, 在国内考驾照是考开车的技术。如果光靠在美国驾龄不长的师兄、室友或是朋友每星期指导 2-3 小时, 是一件比较危险的事情。

有了美国驾照的另外一个好处就是, 在美国驾照是一种 Photo ID (身份证), 这

样出行或者去买酒的时候就不用带护照了。

在美国, 跟其他很多东西一样, 各个州关于驾照的规定都不一样。我们需要根据自己所要去的地方的规定来取得驾照, 下面只介绍一般的情况。考驾照一般分成两个部分。首先需要参加一个笔考, 考过之后会发一个 **Learner's Permit**。然后需要通过一个路考, 才能取得正式的驾照。

笔考: 笔考的考试题一般都是关于驾驶的常识和一般的开车安全知识的。笔试一般会被要求出示 **SSN**; 没有 **SSN** 的同学, 要到学校的国际学生管理机构 (各个学校的叫法不一样, 通常叫做 **OISS**) 开介绍信, 带着这封信去 **Social Security Administration** 也就是办 **SSN** 的地方开一个证明。拿到这个证明后, 不需要 **SSN** 就可以考驾照了。再带上护照, **I-20**, **I-94**, 和证明家庭地址的东东 (比如 **Lease**, 比如水电费账单或银行对账单等), 就可以到相应的管理机构 (每个州的名称会有点不同, 比如 **DMV**, **DPS** 等等) 考笔试了。笔考的内容在该机构处分发的关于考试内容的小册子上都有, 另外学长学姐那边可能会有些考古题, 一般稍微看下, 根据常识就完全能搞定这个考试。如果考不过, 很快也能再去考的。总之很容易。考过之后, 会给一个 **Learner's Permit**, 有了这个 **Permit** 之后就可以在有正式驾照的人陪同 (你开的时候, 他需要坐副驾驶的位置) 的情况下开车了。

路考: 一般有了 **Learner's Permit**, 就可以直接预约路考了。路试通过后, 将可取得 **Temporary License**, 相应机构会寄出正式驾照, 1-3 周内收到。在美国, 考驾照不是看你开车技术有多高, 而是看你有没有严格执行那个手册里写明的交通规则。所以如果你是在国内开车开的特别好的, 在美国可能反而需要很多次路考才能通过。因为国内的司机有很多根据中国路况而培养出来的习惯, 而且很多开车安全知识是国内所忽略的, 比如: 变道时需要回头看一下盲区, 过十字路口需要左看右看, 有行人在人行道上需要让行人先过等等。美国人也说, **when you take the road test, you have to drive like a granny**。很多人路考需要几次过的, 没有关系, 多去几次也无妨。

在笔考和路考之前, 一般都还需要进行一个 **Vision Test**, 也就是查视力, 不过不

是很严格，但是如果需要戴眼镜才能看清那个仪器里面的字母的话，就会在驾照上写一个限制（Restriction），也就是开车时必须戴眼镜。

除了这两个基本上各州都需要的之外，有的州还有其他一些规定。比如佛罗里达需要一个酒精考试，有的州则要求参加一个短时间（5个小时左右）的安全课程等等。

拿到了驾照或者Permit，要开车上路，接下来需要考虑的就是保险。在美国，跟中国不同的是，保险是按照一个司机（Driver）一个保险来买的，而不是一辆车一个保险（以车为单位买保险）。新手买保险会比较贵，最初的六个月一般是100多美元一个月，而且会根据你的年龄和其他情况而变化（如果你有国内驾照，而且可以算驾龄，会便宜不少；还有就是婚姻状况等等）。一般通过大公司（比如Geico, Progressive, AAA等等）或者当地的一些代理（Agent）购买。各个保险公司的保险服务都有一些各自的特色，比如：Geico价格比较便宜，服务也不错；Progressive公司对仅持有Learner's Permit的车主价格比较低；AAA的保险比较全面，比如半路上熄了火，轮胎瘪了，电池死了，汽油用光了，或是钥匙锁在了车里等等，如果你加入了AAA保险，一个电话打过去，他们就会有人来救你。你朋友的车要是出了事，也可以借你的卡用。有了正式驾照之后，比较推荐的保险是Geico (<http://www.geico.com>)。在Geico网站上，输入你的各项信息，他们就会给一个报价（quote），告诉你买半年的保险是多少钱。买保险里面门道很多，特别是从local的agent那里买，如果没有经验的话，多向他人请教。在美国，跟买其他东西一样，退换保险是非常容易的事，你购买了新的保险后，等着新公司寄一份文件给你，你在该文件上签个字，把它寄给旧的保险公司，对方收到后就会扣除一定的手续费（大概是几十美元），把余款用支票方式Refund给你。

没有保险最好不要上路哦，不是怕毁了我们的车，如果撞伤了别人，没有保险你可要倾家荡产了……如果无保险驾驶，被抓到会很惨，比如加州无保险驾驶一次抓到罚款1000美元左右。保险的种类一般有：

a) Liability，也就是保对方。这个一定要买，就是撞了别人赔对方的车辆和人

身, 这个最重要;

b) Uninsured and Underinsured Motorist Coverage (UM), 如果是没有保险的人撞了你, 他没有保险赔你, 那么这个保险可以赔你。自己看着办, 据说加州有30%无保险的 bt ……

c) 保自己的, 主要是 Comprehensive 和 Collision, 保的金额没有上限, 而是以 deductible 的形式表明。250 美元 Deductible 就是说出了事情, 你自己最多出 250 刀, 剩余部分保险公司出, 1000 Deductible 就是你最多出 1000, 这个数字越高保险费越少。Comprehensive 主要是车辆丢失、失窃的险, 如果你车本身值点钱, 值得别人偷, 那么建议保一下。Collision 不太建议保了 (除非你车很贵), 因为这个部分最贵, 一个 500 刀的 Deductible 的 Collision 单独保半年就要大概 200-300 刀, 很恐怖。而一般的小碰撞你自己修又不会超过 500 刀, 所以等于没有买。这里大家还比较关心的 (比如 LA Downtown 的同志们) 就是玻璃被砸的险, 这个算在 Collision 内, 不过你修个玻璃也要不了 500 刀吧……

保险的费用跟你的年龄, 过去的记录, 是否结婚, 性别等有关, 可以多问几家找一个便宜的, 但是小公司提供的保险最好不要买。保险最方便的就是网上直接买或者打电话给 Agent, 然后通过传真办理, 这样只要你有传真机, 当天就可以全部办好 (但是需要信用卡支付, 信用卡额度不够的新生或者没有信用卡的同志就要求别人帮你咯)。各种保险大致保什么可以查阅:

<http://www.carinsurance.com/CoverageDefinitions.aspx>

8.2 买车

1) 首先推荐几个网站:

A) www.kbb.com: 全美最权威的价格参考网站, 注意说明的是其中三个价格:

a) Trade-in是指我们把现在的车给Dealer, Dealer给我们多少钱, 这个最低价格一般是最底的, 对于我们买车基本没有多少参考价值。等你要换车, 需要把车卖给Dealer的时候可以参考这个; b) Private Party, 就是从私人那里买车的价格,

这个价格会根据车况分别给出。注意没有任何车辆的状态称得上Perfect, 特别是对于有比较高的Mileage和较长的年龄的车, 最多是Good。此外如果买的车有Alloy Wheel, 注意也在估价的菜单选上, 这些项目还值些钱; c) Retail, 我们从Dealer那里买车的价格, 一般比Private Party的高, 价格 6000 左右的车大约高1000-2000 不等。

B) www.edmunds.com: 跟 kbb 一样, 主要是价格查询, 还有比较详细的车辆介绍和用户评价。不过个人感觉 kbb 比 edmunds 会更好一点。

C) www.jdpower.com: 不懂车的推荐看下这个网站, 非常权威的车辆评估机构。

D) www.craigslist.org 和 www.autotrader.com: 非常好的 local 信息平台, craigslist 相对更好一些, 可以选择你所在地区和交易的类型 (cars + trucks)。

2) 做好前期准备

A) 最好提前一个月左右开始在 kbb 看车价, 了解都有哪些车, 大致的情況都是怎么样的, 比如外观、性能、可靠性等等, 做到心里大致有数。了解一下相关的术语比如 Mileage, 比如 Sedan, Wagon, Coupe, Convertible, Hatchback, Pickup。价格可以以 kbb 的 Private Party 为主要参考。各个地区的车价根据供求关系跟 kbb 的报价差别还会比较大, 差个几百到一千美元都是很正常的事情 (这个按照车价大致是 6000 左右的车来说的)。

B) 根据自己的预算和喜好, 大致确定 2-3 个车型作为目标, 集中看这几个车型。同时从 craigslist, autotrader 还有当地的报纸或者学校里面的布告栏或者同学朋友那里了解这些车在当地都是什么车况, 相应车况的条件下都是什么价格。二手车的来源无外乎私人 (Private Seller) 和 Auto Dealer。私人交易价格一般比 Dealer 的要低, 但选择面少, 耗时间, 车子的性能也往往难以得到保证; Dealer 是专业从事车辆交易的中间商, 一般出价比私人的要高, 但选择相对多, 可以较快的从他们那里买到车。那我们应该买什么价位的车子呢? 这个根据自己的情况来定

吧。不过下面争取给出一些情况, 以供参考: a) 在公平交易的情况下, 一分钱一分货, 贵总归有贵的道理。特别是有了 kbb 之类的价格做参考, 大致会有个基准; b) 在美国, 2000 美元可以买到一辆二手的宝马车, 但是那个宝马车基本上已经快要进垃圾堆了, 经常半路出个问题, 既不安全又影响心情。修一次比买的车价都高的情况是很正常的。美国修车很贵, 稍微弄弄几百, 再弄弄就要上千了。

C) 买车需要考虑的因素。a) 可靠性, 耐用性, 减少你日后整天为修车发愁的几率; b) 是否省油, 有个很重要的指标就是一加仑汽油能开多少 miles (mpg, miles per gallon)。现在看来这个非常重要, 最近由于油价暴涨, 全美的普通汽油价格已经在 4 美元一加仑以上, 加州在 5 美元以上 (2008 年 6 月 20 日)。一般的 Sedan mpg 大致会在 25-35 之间, 也就是一加仑能开 25 到 35 miles。关于 mpg, kbb 上一般会有个大概的估计, 但那都是相对于新车来说的。而且相同的车, 不同的路况, 不同的驾驶员开出来的 Mileage 还是很不一样的。

D) 一般来说, 同级别同年份的车, 日本车较贵, 美国车较便宜, 德国车相对来说很贵。对于车龄在 5 年以上的二手车来说, 日本车在性价比上, 还是有点优势的。Toyota 的 Corolla (花冠) 和 Camry (凯美瑞), Honda 的 Civic 和 Accord (雅阁), 是比较不错的车型。为什么这里要说一下这些日货车 (抵制日货, 恩) 呢, 因为车龄比较长的美国车小问题会比较多。当然美国车也有美国车的好处, 有些车型有很好的性价比和燃油经济性, 比如福特的 Focus (福克斯), 而且美国车一般车内空间比较大, 比较舒适, 维修保养费用一般较低, 而安全性能相对高 (撞一下就知道了), 所以也是不错的选择。德国车除了贵, 其他都很不错。

E) 这里顺便推荐一下买二手车主要可以考虑的一些车型, 仅供参考。Chevrolet (雪佛兰) 的 Malibu 和 Impala; Ford (福特) 的 Taurus, Focus, Fusion; Buick (别克) 的 Regal, Century; Toyota (丰田) 的 Corolla 和 Camry; Honda (本田) 的 Civic 和 Accord; 还有 Nissan (尼桑或者叫日产) 的 Maxima 和 Sentra。

3) 买车 (主要针对从私人那里买二手车的情况)

A) 通过各种渠道, 如网站: craigslist, autotrader 或者当地的报纸或者学校里面的布告栏或者同学朋友那里了解这些车在当地都是什么车况, 相应车况的条件下都是什么价格。买车, 特别是这里说的二手车, 很多时候都是要等机会的。各类二手车信息非常多, 车子也会很多, 但是中意的车子不一定多。好车一般都很抢手, 很可能相关的信息一出来, 就有人去抢购了。一般周五是卖主发信息的高峰。决定联系卖主之前, 查一下该卖主之前是否发过相同或者类似的信息, 如果发现这个车卖了很久都没有卖出去, 一般都是状况不好, 不要考虑。

B) 联系卖主。可以 email, 不过最好打电话, 可以感受对方态度, 问问车辆的状况, 保养情况。可以问卖主的一些问题比如: 是第几个 Owner, 为何要卖车, 车子有没有过 Accident, 车子有哪些 Mechanical 的问题, 是否有完整的保养记录等等。而卖主有义务如实回答这些问题。一般看卖主地址就可以看出对方的经济能力, 因为美国富人区和穷人区都是分开的, 经济能力比较好的, 一般对车保养会比较好, 而且不会太计较。卖主如果是白人女性是最好的。白人女性一般不懂车, 她们一般都是找 Mechanic 做保养, 会好一些, 平时开车也不会轰大油门, 猛踩刹车等 (一般情况, 个别猛女除外.....)。

C) 了解目标车的大概情况以后, 最好到 www.carfax.com 查看车子的历史。这一过程需要卖主提供车子的 VIN (Vehicle Identification Number) 和一个 Carfax 付费帐户。如果没有这个帐户, 可以在 mailing list 上发信让有该帐户的人帮你代查, 多数时候还是会有热心人帮忙的; 或者可以买 Carfax 一个月的使用权, 大概 20 多刀, 还是值得的, 现在买还送一个保险, 就是如果买的车有 Carfax Report 没有 cover 的事故, 那么 Carfax 可以购回这台车。Carfax Report 包括车子的基本历史, 如 Mileage, Owners, Accident 等。其中关键要看车子的 title 是否 clean, 有没有 accident, odometer 有没有被 rollback 过, 年检是否都通过, 车子是否在某段时间 overuse, 是否有 fleet (车队) 或者 lease 的记录。提醒注意, 千万不要买没有 title 和车牌的车。不过, Carfax Report 并不能反映车子所有的情况, 比如有些经历过 accident 的车主会选择不报告, 所以也就无法在 Carfax Report 上看到这些信息。

D) 现场看车。如果没有人带我们去看车, 可以问问卖主是否愿意开车过来给我们看一下。最好找个懂一些的人一起去看。其实主要还是看价格, 价格贵的就是有贵的理由, 价格便宜的可要小心了。当然, 有时候如果卖主急着卖 (比如毕业要走人了, 要搬家等), 价格也会不错。有的时候在查看车的时候发现一些小问题, 也会降价。总之卖主也不是傻瓜, 他也会通过了解相关的信息, 如查 kbb 之类的网站来决定车大概能卖多少钱。(这一部分, 感谢 anoia 所分享的经验)

需要检查的项目大致有: a) 前后车灯 (Light); b) 刹车 (Brake); c) 车胎 (Tyre); d) 雨刷 (Windshield Wiper); e) 音响 (Stereo); f) 空调 (Air Conditioner); g) 暖气 (Heater); h) 消音器 (Muffler); i) 机油 (Oil); j) 排气管 (Exhaust Pipe); k) 电瓶 (Battery); m) 刹车油 (Brake Fluid)。如果觉得卖主值得信赖, 那么主要看看轮胎的胎纹, 简单说是 2-3mm 以上, 专业人士说看轮胎边上的三角形符号是否磨损, 光头胎 (Bald Tyre) 可以杀价。此外还可以看机油尺, 机油颜色 (注意启动车辆前看, 开过后熄火 15min 后看), 看 Engine 底部是否漏油, 这个可以杀很多价, 而且一般只要更换几个垫圈就可以修好, 修理很便宜。看减震悬挂系统, 简单说就是用身体重量按车的四角, 以弹回原位不继续上摆震动为佳。皮带松紧……手指按变速箱, Timing Belt 等……手动档一定要检查这个。其实最重要的是检查要买的车之前是否出过事故。这个主要还是看前方的水箱 (因为前 Bumper 整个很容易换新的, 而水箱往往能反映这个问题) 以及汽车表面是否有重新油漆的痕迹, 这个主要是通过看反光的不同和手触摸判断 (重漆的地方比较粗糙, 不过这个要很有经验才可以)。小的 Accident 可以用来杀价, 比较严重的伤到 Frame 的坚决不要买了。特别注意, 底盘有漏油的车绝对不要买, 几乎修不好。

看起来没有什么问题, 可以问车主能否上高速试驾, 因为车子的有些机械性能只有在高速行驶下才能表现出来。上高速后, 猛踩油门而车子提速慢, 发动机噪声大, 且车身不稳难以控制方向的话, 这样的车就不是一台好车。看车和试驾是很需要经验的, 所以如果自己觉得不是很懂车, 最好找个有经验可以信赖的人同去。试驾后如果有意进一步检查车况, 不妨开到修车铺让 Mechanics 做个 Inspection,

检查费一般根据检查项目而定。关于 Mechanic Check，大致分为两大主流观点，一种认为，要么别去查省了这个钱和麻烦，要么就去做全面检查，100 刀以下的检查根本查不出什么东西。一种认为 Medas 的 75 刀的检查是很有必要的。

E) 如果一切没有什么问题，那么就可以和卖主砍价了。这时候可以参考 kbb 的估价，再结合车子本身的性能及状况，和自己的预算进行综合考虑。看车，试驾及 Mechanic Check 过程中所发现的问题都可以成为讨价还价的砝码。

F) 付款。事先问清楚对方接收哪些付款方式。最好可以用 Check。如果对方一定要求现金，在有人陪同的情况下可以用现金。最安全的方式是开一张 Cashier Check，谈好价格后找银行去取就可以了。注意，ATM 取款是有上限的（一般一天 300-500），但柜台取钱没有限制，这个需要带 ID。

G) 转 Title。再次提醒，没有 Title 不 clean 的车，千万不要买。转 Title 有两部分，一部分是一个表格，叫做 Liability Release 表，是卖主填写签名的；另一部分就是 Title 本身，上面至少有 3 个地方需要卖主签名，一定要看清楚，务必都签好，特别是那个 Odometer Certificate 的部分，经常被人遗忘。最好要求看看卖主的驾照，核对一下他的身份。此外，有些州如德州（8.25%）和纽约州（8.75%）的消费税还是很高的，可以考虑跟卖主商量少写一些售价，少缴税。这个有时候甚至可以写“Gift”，就不用交税，不过这样的话，需要卖主写一个 Statement（似乎不太现实……）。不过，有些美国人是不愿意报低售价的，所以这个看着办。车牌（Plate）一般不用换，用原来的就行了。转 Title 一般需要到当地的车辆管理机构（名称各个州不同，一般叫 DMV）办理。届时携带空的支票，签好名的 Title，Smog Check 的 Report（向卖主索要，现在 Smog Check 都是电脑联网的，DMV 可以直接在网站上查到该信息，但是带上为好），以及必要的 ID。如果需要注册的，可以一并办了。支付的费用包括 DMV 的手续费、税和注册费（到下一年的）等。这样就可以搞定了买车的事情了，可以兜风去了。呵呵。

H) 前面介绍了，除了通过私人那里买车，还可以找 Dealer 买。一般 Dealer 那

边的车选择的余地会比较大, 而且同时可以看很多家 Dealer, 如果急着买车, Dealer 还是不错。Dealer 的车一般经过仔细检查, 品质有一定保证, 一般初看不会有很大问题, 有的 Dealer 会提供 3 个月保修。不过不要太相信小的 Dealer。但是 Dealer 的报价会比较高, 这个通过 kbb 可以了解一下大致的 Dealer 报价。

I) 写到这里, 都是关于二手车的。还有一种买车的方式, 买新车。在美国, 新车的价格一般都比国内相同型号和配置的低不少, 比如 Camry (凯美瑞), 在美国豪华版的大概是 2 万美元左右, 在国内则需要 20 万以上。宝马五系的车在美国是 5 万多点美元, 在国内需要 40-50 万人民币。现在越来越多的中国留学生在美国买新车。因为一来可以通过贷款, 分期付款买; 二来新车买了之后开三年左右可以以比较高的价格卖掉, 其实算下来也不会花费多少钱; 三来新车一般在最初的几年都不会出什么问题, 不用修, 而且有厂商的 Warranty, 质量有保证。新车的价格, 同样 kbb 上有的。

8.3 应对交通违规和警察

有了驾照, 买车保险和车, 自然会经常开车。开车的时候, 偶尔会因为各种情况需要与警察打交道。在美国有些小城镇, 警察除了在街上抓抓超速之类的 (Stop Sign 也常有警察盯着), 几乎没有事情做, 因为一个城镇一年也发生不了什么事情; 而在美国有些地方, 治安很不好, 警察工作压力会很大。由于环境和文化背景的问题, 不少留学生在刚来美国开车时, 与警察遭遇的话会有一些困扰和误解。希望下面这些对大家有所启发和帮助。

- 1) 在路上如果发现有一辆警车一直跟着你 (这时警车一般会闪警灯), 最好早点靠边停下, 不要等到警车鸣笛, 甚至直到几部警车团团包围上来, 才停。
- 2) 车停下来后, 绝对绝对不要擅自下车 (这样做, 警察可能会掏枪), 并将靠近驾驶室一侧的车窗摇下, 然后将两只手放在方向盘上 (这个主要是让警察上来

的时候, 看到你的手上没有武器), 不要急切地在衣兜和背包中搜寻皮夹 (警察会以为你在掏武器)。这时警察可能会先用无线对讲机跟警察局联系, 核查一下他所拦下来的车是否是他人报失的车辆。

3) 警察上来之后, 他一般会例行公事地要求你出示驾照、车辆注册证和保险单, 然后告诉你为什么被拦截。这时千万不要跟警察发生争执。如果确定是违反了交通规则 (一般是超速), 用温和的态度向警察认错; 如果不知道自己是否违规, 可以礼貌的向警察询问。如果他所需要我们出示的证件不在身边, 一定要主动告诉警察将证件放在哪里, 如果需要下车, 一定需要经过警察同意。一个小 tips: 在警察说我们违规的情况时, 可以用非常礼貌但是蹩脚 (故意的蹩脚) 的英语向警察装傻卖乖 (比如说自己迷路了), 这个对于刚刚拿到驾照的同学还是蛮管用的, 警察见初犯, 很可能会放一马。

4) 警察拿了证件之后, 会回到警车上开罚单 (Ticket)。在这个的过程中, 耐心等待。拿到罚单之后, 请平静的看清楚罚单上都写了些什么。这时一点争辩都没有必要。看清罚单里面关于为何违规和当时的情况, 比如天气, 路况等等, 还有就是关于你的资料, 开庭时间, 警察的名字等等, 如果他写不清楚或者写错, 可以要求他更正。看清楚罚单之后一定签上大名。有时候并没有告诉你确定的开庭的时间, 而是让你去和指定的法庭联系, 确定是否出庭和时间。这时一般有多种解决方案: a) 认罚, 不用出庭, 打一个电话就行, 交出罚款 (一般用 Check), 但有 Bad Record (很多州采用计算点数的方式)。这个 Bad Record 一般保存 3 年, 它直接影响今后的保险金额。需要说明的是, 不是所有违规都有这个 Bad Record, 小一些的违规比如遇到 Stop Sign 没停或者闯红灯一般只有罚款; b) 选择 Traffic School 上课, 这也是多数人比较倾向的选择。可以在当地的指定地点上, 也可以在网上上课, 每周几个小时, 约 2 个月。这个方案的好处是交的钱会少些, 只用交上课的学费, 且没有任何 Record。但也有一些限制性, 首先违章者必须有 Vehicle Insurance, 还没车的同学不能上 Traffic School; 其次是在一定时期内只能用一次, 第二次违章就不行了; c) 不服, 出庭 argue。很多飞友会问, 都不让我争辩和拒绝受罚, 岂不是让我乖乖受罚吗? 这里要说明的是, 在美国, 警察只是

抗辩双方中的一方, 而不是裁判员, 是否真的受罚, 他不能决定, 他也不能像中国警察一样直接就拿罚款。在美国很重要的一条就是, 如果有任何的东西影响到了你的权利 (权力和利益), 你都可以上诉 (to Appeal in a Court of Law)。

5) 接下来就是要去法庭了。有时候罚单上会提供一些其他选择, 比如直接认罚, 也就是交多少金额的罚金就 ok (但是会留下记录, 以后保险费会升高)。重申一遍, 在美国上法庭是很平常的事情, 这个跟中国不一样。这里很重要的一个概念就是无罪推定, 也就是在没有认定你有罪之前, 你是无罪的。在法庭上, 这才是我们可以着力 argue 的地方, 如果情节不严重或者初犯, 可以在法庭上跟法官解释, 一般都会被从轻发落。最常见的是用上课来代替罚款 (这样不会留下记录)。这里的一个技巧是, 法庭是需要抗辩双方都要到场的, 也就是你和给你开罚单的警察都要来才行, 如果那个警察不能到庭, 你就自动胜诉, 同时罚单无效。有人曾经通过了解开罚单的警察的时间表, 并运用法庭可以改开庭时间的规则, 增加警察出庭的困难使得其不能出庭从而胜诉。如果没有把握自己能够跟法官很好的沟通 (这里再次提醒大家, 英语很重要, 特别是如何清楚的表达自己, 说服对方), 或者情节比较严重, 比如危险驾驶 (Reckless Driving), 可以考虑请律师, 如果要省钱, 可以考虑就用法庭指派的律师, 一般不是特别严重的情况, 应该可以应付了。

第九部分 医疗与医疗保险

9.1 医疗保险

在美国医疗费用极其昂贵，如果没有保险而需要找医生或者到医院看病，对作为留学生的我们来说很可能倾家荡产（夸张一下，恩。但是一次医疗费用上千上万美元是很正常的），所以医疗保险是不可或缺的。很多学校规定国际学生必须买一定规格以上的保险，以完成注册。对于RA或者TA，大部分学校会提供一定形式的医疗保险。但是对于其他学生和F2，需要自己买保险。各种保险计划的价格差别很大，对于留学生来说，比较便宜但是还比较可靠的医疗保险的保费（Premium Cost）大概需要每个月40美元左右，一般的100多美元到300美元不等。国际学生管理办公室一般会提供一些保险的选择，但是很多留学生最终还是会选择自己购买。

美国的医疗保险公司众多，各公司也有多种医疗保险计划，我们在考虑买保险的时候需要考虑下面一些因素：

A) **Premium Cost**，即保费。保险费当然是越低越好，但一定要建立在比较了其他的因素的基础上，比如保险公司的信誉、保障范围（如有没有牙保）、共付比率、最高保险支付额、自付额、出院与归国条款、保险赔偿支付及其他限制条件等规定。一般而言，保费较低的保险计划，赔偿支付也较低，且可能附有较多限制条件。因此，保险费不应是投保人作决定的唯一因素，最重要的是确定保险计划能够在自己需要的时候有效的提供保障。

B) **共付比率（Co-Payment Percentage）**。大多数保险计划对投保人的全部医疗费用，一般只支付一定的百分比。如有些保险计划只付百分之八十的医疗费用，投保人自己要付百分之二十。对不同的疾病，保险计划也可能有不同的共付比率，有些疾病较高，另些疾病较低，这个一般会有一个表格上面列出了各种情况下共付比率。此外，也有一些保险计划对医疗费用的不同部分，实施不同比率的赔偿。

如保险计划对医疗费的前2000元付百分之百，从2000元到20000元付百分之八十，20000元以上再付百分之百。

C) 最高保险支付额 (Maximum Payment)，指医疗保险计划对投保人医疗费用的最高支付额。通常，医疗保险计划对投保人的医疗费用都有支付最高额限制。当某一种疾病的治疗开支，超过设定的最高支付限额后，保险公司就不再继续付款。所以，最高保险支付额越低，投保人所冒的危险就越大。但是一般最高保险支付额都被设定的比较高。

D) 自付额 (Deductible Amount)。多数保险在支付前，都要求投保人必须先支付一定的医疗费用。投保人必须支付的金额，称为自付额。自付额一般有两种：一种为年度自付额，即投保人在支付了数额之后的医疗费后，保险计划才开始赔偿；一种为每次看病自付额，即投保人每次看病都要付自付额。无论何种情况，当然是自付额越少越好。

E) 保险限制规定 (Special Limits)。对某些医疗服务，不少保险计划规定有一定的支付限额，如对住院费、医生、手术费、麻醉费、心理治疗费等的限制。

F) 出院与归国条款 (Medical Evacuation/Repatriation)。这一条款对我们留学生有很大的关系。如保险中有出院支付条款，投保人因接受治疗而需回家时，保险公司就要支付必要的交通费。

下面罗列了一些医疗保险的链接，仅仅仅供参考。：

<http://www.travelinsure.com/what/susahigh.htm>

<http://www.psiservice.com/>

<https://www.insurance.com>

<http://www.humana.com>

<http://www.internationalstudentinsurance.com/>

<http://www.1stinsured.com>

<http://www.h1bsponsors.com/default.htm>

<http://www.glg.com/brochures/lia.htm>

<http://www.accentmedical.com/>

<http://www.monstermoving.com>

<http://www.goneg.com/>

9.2 看病

在美国看病与国内不同，一般要提前三至四天预约（即使是校医院，一般也需要提前一两天预约），届时准时到达。看病预约时须将病情向医生助理简略叙述。一般情况下，看病前要先通知主管医师，当有急症重症发生时，可去急诊中心，去急诊中心前最好给主管医师打电话，主管医师若有时间则能酌情处理。如果是非常紧急的病情，可以拨911急救电话。

9.3 买药

美国是实行医和药分开的，医院一般不提供任何药品，除了一般药品如维他命外，均须持有医生处方才能购买处方药。药品在CVS、Walgreen等药房基本都能买到。

9.4 看牙

在美国看牙极其昂贵。所以强烈建议大家在出发之前去医院好好检查一下自己的牙齿，智齿什么的都弄一下。对于TA或者RA，很多学校的医疗保险中通常不包括牙医保险，因此如果有需要，我们自己需要单独购买牙医保险。牙医保险通常比普通健康医疗保险有更多的限制条件，如只能到指定牙医那里看牙，有很高的Co-Pay 等。

第十部分 报税缴税

美国的建国之父 (Founding Fathers) 之一富兰克林有句名言: **In this world nothing is certain but death and taxes.** 可见在美国生活, 离不开跟税打交道。美国的税务制度非常复杂, IRS 是美国人最讨厌的联邦机构, 在学校的图书馆能找到很多关于税的大块头的书, 总统竞选每次都会围绕税务这个问题唇枪舌剑。这里想通过一点点最基本的介绍, 让大家大致知道一下我们学生在美国缴税的一些基本情况。

美国的税有联邦税, 州税和地方税三个部分组成。联邦税率全美一致, 但州税率和地方税率各地不同。有些州甚至没有州税, 如阿拉斯加、佛罗里达、内华达、德克萨斯和华盛顿等州。有些州虽有州税, 但只限股息和利息收入, 如新罕布什尔和田纳西等州。

对外国人的报税, IRS (Internal Revenue Services 联邦税务局) 与移民局规定不同, 不是以有无居留权(绿卡或者公民身份)为标准, 而是按居住外国人 (Resident Alien) 和非居住外国人 (Non-Resident Alien) 加以区别, 填税表前要先弄清楚自己属于哪一种。居住外国人和非居住外国人的主要区别, 系以申报人在美实际居留时间为准。一般而言, 持 F 签证的留学生来美超过 5 年者; 持 J 签证的访问学者来美 2 年以上者, 均属居住外国人身份。在报税上, 非居住外国人报税较居住外国人有以下不同:

- a) 只有来源于美国的收入需要报税, 如 TA、RA 的钱, 因版权带来的收入以及在美期间所得的财产性收入需要报税。如果奖学金是由美国以外的国家或者机构或者公司资助, 那么也是免税的, 比如说中国留学基金委 (CSC) 的奖学金是属于免税范围。
- b) 在美国银行的存款利息, 可以免利息税。(需要填写 W-8BEN 表)
- c) 买卖股票的资本利得 (Capital Gain) 按照 30% 统一税率缴税, 如果你登陆美国时预计逗留一年以上时间, 并且在当前纳税年度中实际在美超过 183 天 (Present Test)。

d) 不必交社会安全税 (Social Security and Medicare Tax), 所以我们暑期 CPT 或者毕业之后 OPT 的收入如果是以非居住外国人身份报税, 不用缴社会安全税。如果公司代扣了, 报税的时候可以申请退税。

美国政府与中国政府签有“中华人民共和国和美利坚合众国政府关于对所得避免双重征税和防止偷漏税的协定”。有关中国公民的免税条约, 主要有三项: 一是在美居住一年之内不超过一百八十三天者, 所有收入免税; 二是访问学者与交换学者的收入可免税三年; 三是奖学金和用以维持学习、研究与实习的国外收入。对在美国的个人服务收入第一个五千美元免税 (免前五年)。不过, 需要注意各个学校对 TA 和 RA 的收入规定可能有所不同。有些学校把其看成奖学金, 有些学校把其看作个人服务收入。如学校寄给你的是 W-2 表, 就是将其作为个人服务收入; 如是 1024S 表, 则是将其看成是奖学金。

最后还要指出的是, 如以居住外国人身份报税, 将无法享受免税条约的优惠。

中国留学生以非居住外国人身份报税, 需要填写两项表格需要填写 1040NR 和 8843 两种表格, 可自行到 IRS 网站上下载填写。要指出的是, 非居住外国人仅能申报自己一人的税务, 配偶与子女不得一起申报。这也就是说, 1040NR 表只能一人填一份。如配偶也有收入, 且两人均为非居住外国人身份, 则每人都需填报一份 1040NR 表。如有一人满足居住外国人的条件, 全家或可按居住外国人身份报税, 但失去某些报税优惠。较好的办法是, 满足居住外国人条件的非学生配偶与子女合填无优惠的 1040 或 1040A 表, 学生自己则填可享受优惠的 1040NR 表。当然, 到底如何填报, 还应根据收入情况选择, 以达合法少交税的目的。

每年 1 月底前, 收入来源各单位(学校或者所在的系)将会寄给你薪资所得凭单, 即 W-2 表, 上面记录有收入总额以及被扣除的个人所得税额和社会福利税额。若领取到的是 1042S 表, 说明该笔收入属于免税范围。在银行有存款的人, 还会收到利息收入单, 即 1099INT 表, 上面列有所获利息及预扣金额。开户时如填写 W-8 表, 声明自己的非居住外国身份者, 银行则免除预扣所得税。各种报税

的表格可到 IRS 的官方网站下载，报税那几个月，很多学校的图书馆都会有相关的各种表格提供。有关表格如何填写的问题非常复杂，同时也是因人而异，这里不具体阐述。好在大多数中国学生收入成分比较单一，填写起来相对简单。

该缴多少税计算起来并不复杂，通常是将纳税人一年的总收入，减去各种不需缴税的收入，减去标准减免额（Standard Deduction），剩下的部分就是需要缴税的收入。纳税率为一个阶梯函数，随需缴税收入的增加而增加，从零到百分之三十。IRS 印有纳税表，根据需缴税的收入可在表中直接查出要缴多少税。不过，国税局每年对各种免税收入和纳税率都略有修改，填表时要以当年的规定为准。

所以到底缴税多少，不是由个人的全年总收入决定，而是由需要缴税的收入决定。报税的技巧就在于利用国税局的各种规定，找出最适合自己的填报法，以使各种不需缴税的收入最大，这样就可少缴不少税款。在美国，有许多书籍专门介绍合法少缴税的方法。有兴趣的读者，不妨阅读一下，掌握报税的技巧。此外，还有专门的报税公司，为不愿费神填表的纳税人服务。一般而言，这些报税公司都知道如何少缴税。大略上，常用的少缴税方法有：把存款存入免税的共同基金帐户，利息可免税；房地产贷款利息亦可免税；普通退休基金则可推迟缴税。此外，逐项减免条款（Itemized Deduction）也有许多学问可做，不少开销都可列入其中，如慈善捐款、意外事故、被盗损失、旅行花费等等。甚至雇自己子女作家务，付给他们的工资，也可减少你需要纳税的收入。总之，需要在合法的基础上，运用游戏规则少缴税。

报税时，应仔细阅读税表及有关规定。填好税表后，要仔细核对是否有误，并附上相关资料，以免日后补寄。最后，务必将一切表格及所附文件一一复印，并妥善保存至少五年，以防国税局缉查。报税程序，应是先填报联邦税表，得出需缴税收入后，再据此填报州税表。一切都填好之后，应于四月十五日前寄出，无任何收入的则可在六月十五日前寄出。原则上，越早申报越好，早申报可早退税，迟申报则被罚款。持 F-1 和 J-1 签证的学生和访问学者，不包括他们的家属，在理论上都属非居住外国人，不需缴纳社会安全税，但许多雇主在发薪时却预扣下

社会安全税。如果遇到这种情况，应及时与雇主联系，让其发还所扣款项。若雇主没有退还社会安全税，报税时则需填一份 843 表，同你的 1040NR 表一起寄给 IRS，即可从 IRS 要回被扣除的社会安全税。但如果你与全家合填 1040 或 1040A 表，就无法要回这笔税了。

那么说了这么多，如果是 TA 或者 RA 或者拿了 Fellowship 大致需要交多少的所得税呢。答案是 it depends. 上面大家可以看到美国的税制极其复杂，同美国的居民一样，留学生也需要交联邦所得税(Federal Income Tax)，州所得税(State Income Tax)，有些还有地方税。

对于 Fellowship，联邦税是不需要交的 (Tax Treaty 20(b))

对于 TA/RA，联邦税复杂一点。首先根据上面提到的那个中美之间的协议，前五年，第一个 5 千美元是免联邦税的(Tax Treaty 20(c))。扣除其他逐项减免条款应该减免的部分，剩下的收入需要交大致 15% 的联邦税。其他应该减免的部分指：\$3500 federal deduction for 2007 + Claimed Deductions (Airlines, etc)，每个人的这个部分都可能不一样，比如有规定可以将买的笔记本算成一个减免，所以这个里面有很多门道。

对于州税，各个州的规定有所不同。请参照各个州的税法条款。其实也跟联邦税制相似，总之先给出总收入，然后有各种 State Deductions 条款(Around \$3400 for CA in 2007)，然后算出应税部分。应税部分再乘以一个税率得到。比较高的州是 10% 左右，比如加州，有些州是没有州所得税的，比如德州。

最后需要补充的是，一般在学校或者系里都会提供一些免费的报税服务。除了自己报税和学校系里提供的协助之外，还有其他一些方式来实现更好的报税。比如，中国留学生也会请一些学校附近的律师来帮忙报税，专业律师往往能通过专业知识来协助你更好的利用税务的一些规则来减少所需缴纳的税款，比如利用逐项减免条款 (Itemized Deduction) 等。但是请律师当然需要支付一定的律师费，这里只是给大家提个醒，说明还有这样一种方式。

第十一部分 校内兼职和暑期实习

11.1 校内兼职

美国移民法规定 F-1 学生，一周可以在校内（On-Campus）工作 20 小时。大家熟知的 TA（助教）和 RA（助研）其实也是其中的一种形式。但是本文所要介绍的，是除 TA 和 RA 之外的，其他形式的校内工作。

1) Grader。Grader 的工作一般就是帮助某位任课教授改作业，批卷子等等。有些学校会把这个作为 TA 甚至是 RA 的一种形式。有些学校或者系会单独把这个拿出来作为一种 financial aid 的形式。一般 grader 的工作比较枯燥无聊，就是改作业，改卷子；但是一般待遇都还不错，根据工作量大小或者学校和系的政策，一般为 500-1000 美元一个月。

2) 网管，网页制作。一般就是帮助学校某个机构管理网络或者制作网页。这个工作有一定的技术含量，一般待遇相对其他不需要技术含量的稍微高一些。但是有时候竞争蛮激烈的。

3) 其他。这个就很多了。a) 小米的小米：在学校各个机构或办公室做小米的小米，如 reception，制作 word/excel/power point 文档，接电话，复印；b) 在食堂收银或者铲薯条，刷盘子；c) 在学校的 book store 站柜台；d) 在图书馆或学生运动中心做管理员；e) 为某些实验室做点杂活，比如刷试管；f) 周末学校 party 做调酒师等等等等。总之在美国的大学里面，很多工作都是找学生来做的。这种工作因为没有多少技术含量，也不需要专业背景知识，所以往往待遇都很一般，仅有 \$6-10 / hour。所以如果你寻求的是经济上的完全独立，校内这种兼职打工的报酬大部分情况下都会让你失望。但如果你只是为了赚些零花钱，它也许会是一个不错的经历。特别是很多学生抱怨说作为 graduate student，和 native speaker 的交流少得可怜，没有合适的机会锻炼英语和社交能力，参加的社团要么是中国留学生会办的，要么活动内容与年龄阶段不符。这样的话，不如在校内找找这类小工，特别是寻找和自己需求相关的职位。比如计算机系的学生可以去某某系做

电脑网络管理员；想锻炼交流的学生尽量联系与服务有关的职位等等，诸如图书馆分书啊，试验室洗试管啊什么事情。

学校各个机构或者系的网页上一般都会有专门的版块张贴校内兼职的职位，尤其是新学期开始的时候会大量招人，大家可以多多关注。系统要求学生输入大致的信息，然后可以搜寻有兴趣的职位。各个职位的时间都可能不同，并不是只在新学期开始前才有空缺，平时也可以多留意一下。酬劳一般是按小时算的，不同的工作有不同的要求，有的是一周你想做几个小时都可以（但是有 20 个小时的限制），有的则有限制，必须干满多少小时等等。这些工作大都面谈一下，雇主就可以决定是否最终给你这个职位，根本无法和实习或工作的面试相提并论。准备的细节也没什么特别的，都是些常识性问题，要大致了解工作内容，展示自己，体现责任感之类的。

有些同学因为拿的是 Fellowship 或者是 Scholarship 或者没有经济资助，这样就不能申请 SSN。但是在美国长期生活，SSN 是必不可少的。可以通过找校内兼职的办法来办 SSN。这也是很多 graduate student 做这类校内兼职的主要原因之一。

11.2 暑期实习

在美国对于很多专业，找实习的难度不亚于找全职工作，因为很多情况下，实习生只要表现良好，是很有机会拿到 available 的 Full Time Position 的。端正态度，积极准备面试技巧，不仅能找到一份好实习，更是为毕业求职铺平道路。

找实习的途径可以归为三类：校园招聘，社会招聘和 networking。

学校一般有春秋两次校园招聘会（Career Fair）。这类招聘会只针对本校学生，通过校内职业中心网上递交申请，现场招聘会须凭学生证入场。参加校园招聘会的公司一般都与这个学校有良好的关系，连续几年保持招人的传统，对该校的学生

比较了解，校友关系紧密，因而校园招聘会是寻找工作机会的最重要渠道。秋季招聘会一般比春季规模更大，主要为本校应届毕业生提供 full time 的工作机会，但很多大公司都会在秋季开始就抢招隔年毕业的实习生。春季招聘会也有不少实习机会，但规模不及秋季大，质量可能也不及秋季好。因而找实习应该未雨绸缪，在秋季时就要积极寻找来年暑假的实习。

校园招聘的面试一般分两轮。第一轮是 on campus 面试，招聘会过后两周内进行，地点就在校园内。第二轮一般即是终面，由公司报销所有旅费邀请你到办公室进行面试 (on site)。美国鲜有目前国内很流行的群面形式，通常是一个或多个面试官同时或轮流与你面谈。面试结束之后一定不能忘记向面试官索要名片，并在 72 小时内发送感谢信，信中可向对方抽出宝贵时间表示感谢，就面谈中一些话题再进行简短回顾，并再次表达对该公司的强烈兴趣。Thank you letter 是美国求职过程必不可少的环节。

假如你学校的 Career Service 比较弱，参加校园招聘会的公司数量不多，心仪的公司又不在其中，那么你就应该尝试社会招聘的渠道。这类招聘面向社会大众，需要直接到该公司网站或者在一些社会招聘网上递交简历。通常一面为电面，二面为 Office Visit。这类实习比较难拿到 Offer，因为公司 entry level 的实习工作的名额一般都会提供给几所目标学校的学生，即参加校园招聘会的学校的学生。在公司网站上的机会通常适合有工作经验的人申请，学生申请自然处于劣势，除非你非常优秀。

最后一种渠道是 Networking。放在最后介绍并不是因为它最不重要，恰恰相反，networking 是美国求职最重要最有效的手段，也是贯穿其他所有途径的重要因素。在国内这可能叫“通关系”、“托熟人”，似乎是不怎么光彩的事。但在美国，学校的 Career Service 一定会教导你 networking 的重要性。可向你的导师，认识的教授询问实习工作机会，由他们推荐，成功率倍增。可从校友通讯录中找出在心仪公司工作或曾经任职的校友联系方式，打电话写 email，从不认识到熟悉，诚恳地请求别人推荐自己，或听取意见建议。还可与校园招聘会上遇见的人或面

面试官保持联系,有时候这个公司没有录取你并不是你不优秀,只是他们名额有限,面试官或许很乐意把你推荐给其他部门或者朋友的公司。中国学生千里迢迢来到美国求学,社会基础相当于从零开始,要多留心慢慢建立起人际关系。尤其在求职路上,语言障碍可能让我们在短短的面谈过程中无法尽情展示自己,平日细水长流的沟通能让美国人更深入地了解你。需要注意的是,切忌用功利的心态去 networking,只要展现出你的真诚,美国人是乐意伸出援手的。同时需要补充的是,你在美国的同学朋友都可以成为这个 Network 的一部分。如果有同学或者朋友在某个公司工作或者做 Intern,都可以向他们了解相关信息或者进行适当的推荐,都能大大的提高申请成功的可能性。

如何准备面试,因专业而异,因为专业不同可能面试形式不同。可向学长学姐讨教经验,参加学校职业指导中心的讲座培训,报名学校提供的模拟面试机会,上 Vault 等求职网站等。准备一份 Professional 的简历是一切的基础,自己起草后可请学校 Career Service 修改,请教授修改,请已经在外做实习或者工作的同学朋友修改,多听取各方意见,精益求精。在美国求职,国际学生本来就落后在起跑线上,所以要比美国学生更关注细节,提高表达交流沟通的能力,凡事要有一股“钻劲”,放下中国学生含蓄的一面, Be Aggressive!

至于暑期实习的待遇,各个公司,各个职位不同,差别蛮大。从 2000 到 6000 一个月都有。但是因为暑期实习的工资,所需要交的税比正式工作少,而且又不用弄什么 401K 账户,所以拿到手的钱会比较多。

最后补充的是,暑期实习需要申请 CPT (也有可能需要申请 OPT)。CPT 的全称是 Curriculum Practical Training,是 F-1 学生在校期间进行合法校外工作的一种主要形式。CPT 只有在美国 9 个月以后才可以申请,并且如果全职(Full Time) CPT 累计超过 12 个月,就会被取消 OPT 资格。所以我们一般都会控制 CPT 的总时间,如果 CPT 用的差不多,就需要申请 OPT (Optional Practical Training) 时间。关于 CPT 和 OPT 等,一般都是学校的国际学生管理办公室管理的,这些都应该会在新生的 Orientation 上有详细的说明。

第十二部分 聊聊 F2

先解释一下F2。F-2是一种签证类型或者说是外国人在美国合法居留的一种方式。这个方式就是陪伴F-1完成学业。所以美国移民法规定F-2是不能以任何形式工作的，有些州F-2拿驾照还会有所限制。当然，F-2可以通过申请学校转成F-1，这个后面会讲到。

这里建议大家在决定是否F-2之前，需要仔细考虑清楚。

总体来说，F2在美国的生活比较无聊。不同于国内的全职太太，留学生活总还是比较清苦一些，多了一个人，或者还加上小baby，只靠F1的奖学金支持，生活压力还是蛮大的，过日子必须要精打细算。再者，一人读书一人赋闲，两人的生活模式也会不太一样，容易导致相互间的误会和不理解，这需要非常有效的沟通。F2的朋友圈子往往非常的小，平时与人交流接触的机会也不多。因为无事可做，F2可能会不停的打电话给F1，要么抱怨，要么要求带其出去玩。而大部分F1都比较忙，要么在实验室，要么上课，时间精力财力都不太允许，时间长了难免滋生厌烦之情；另一方面，F2又会感觉自己受了委屈，长此以往，甚至会发展到影响感情的局面。其实对F2来说也是不公平的，如果在国内发展，也可以有一份稳定的工作，一个很好的亲友圈子，但就是因为来了美国，由于身份问题很多事情都不能做。而且我个人的意见是不鼓励F2去打黑工，这对F2的心理是有负面影响的。有很多F2过来之后，就是因为这些琐碎的事情影响夫妻感情，甚至闹到分手的地步。

换另外一个角度看问题，对F2来说，一定要看准你的F1是否是个值得信赖依靠的人。由于F2的特殊身份，只能在家里，本来心里就不舒服，如果F1还不加以关心呵护，甚至在外面跟其他mm（尤其是师妹）搞搞暧昧，对F2的伤害是很大的。甚至即使F1本来是光明磊落的无私帮助其他mm，但由于F2此时的特殊心理状态会使得她比较敏感，于是乎，一场嘴仗又在所难免，闹来闹去，久而久之，回国或者离婚也就不是什么新鲜事啦。在美国，这样活生生的例子有很多很多。

不过，这时如果F1能认识到一些问题，有些心理准备，对此会很有帮助。

经济方面，由于是两口子过日子，所以我更主张租one-bedroom apartment。我的意思是不要和别人合租，单身的日子结束啦，不要再租几个bedroom的房子啦，会带来很多的不方便，比如冰箱和洗手间的问题。因为两口子过日子会添置很多生活用品，为避免一些不必要的烦心事，两口子单独住肯定是正确的，所以房租就会比单身的时候高出很多，这点F1要心里清楚。当然如果你不顾老婆的感受，硬是要继续自己以前的小猪圈生活，那也没办法啦。吃的费用其实很少，多一个人吃饭并不会增加多少生活费用。

总体来说，是否选择F2取决于F1和F2之间的关系，取决于双方能不能一起克服困难，共度在美的留学岁月。如果感情很好，而且也有信心和决心来共同克服暂时的一些困难，包括生活，语言，甚至F2放弃了国内很好的条件来和F1团聚等的心理压力等等，那么F-2还是很不错的。可以与爱人团圆，结束异地相思的煎熬，这是最主要的。而两个人过日子，生活方面也更加有规律一些，比一个人单身在外面要好很多。自己心爱的人来了，生活滋润很多。

由于F2在法律上来说没法直接工作，因此有很多的时间，同时也会感觉到相对寂寞。当然也就应运而生了一些相关的组织和活动。

1) **International Wives**俱乐部。通过该俱乐部可以交朋友，还可以一起组织活动，比如如何做饭，制作一些手工艺品等等。同时也可以了解一下多元文化。通常每学期会有一些活动。

2) 和当地的家庭建立一种朋友关系，可以从中学学习语言以及相关生活背景知识。一般在进行新生接待的时候会由当地的热心人士做这方面的介绍。可以通过国际学生管理办公室和有兴趣的家庭取得联系，当地一些教会组织也会组织类似的活动。

3) 由学生或者志愿者组织的英语学习小组。该小组主要是教那些没有或者只有很少英语背景的人，当然主要是针对F2。一般会讲一些美国生活常识以及基本的会话口语，也介绍一些和文化甚至职业相关的东西。同时也可能会有热心的同学

或者志愿者进行一对一辅导。

作为F2比较重要的是如何在这段时间里做好将来的计划并为之做好准备。当然，既然F2为了F1在物质和精神上付出了很多，F1也要好好的鼓励并支持F2。用时下比较流行的一句话作为总结：F2既是机遇又是挑战。

前面也提到过，有些F2来美之后愿意继续读书的话，也可以申请相关的program，然后F2转F1。如果暂时没有baby，这样做的好处还是比较多的。首先，解决了F2成天无事可做的问题；第二，如果申请到奖学金，生活的压力会小很多；第三，两人一同读书的话，会避免很多矛盾和不理解。如果已经有了baby，那么还是需要好好考虑一下，否则小孩子会很可怜的哦。

对于申请的一些建议：1) 申请前多参加当地的活动，包括学校和社会的活动（志愿者活动是一个很重要的部分），可以锻炼语言，熟悉当地人文环境，也对自己的简历有所帮助；2) 及早接触相关专业的老师，比较容易得到录取机会；3) 多向本专业的中国学生或者外国学生了解相关课程情况，提前做好各方面的准备，包括去旁听一些课程。

F2申请时，专业和学校的选择相对少一点。因为F2的主要目的还是和F1团聚，因此多半会选择F1所在学校或者周围的学校。而且，如果选择别的学校，会对返签带来一定影响。

申请成功之后，F2不需要重新签证，而是可以向美国国土安全局直接申请转身份即可，一般情况下转身份都是很顺利的。这里想说的是在向国土安全局递交申请之前，需要向国际学生处咨询相关事宜，具体规定视学校而定。

最后还是要提醒一点：F2是基于F1和F2之间的感情的，属于家庭团聚的一种方式。如果并不是由于这种原因而F2，恳请大家慎之又慎。因为每年都在北美的土地上发生着类似的悲剧和悲喜剧。

附录

A 出发前...

在出发之前，除了下面列的这些，还有一点极其重要，那就是联系师兄师姐，学长学姐。找到一个热心的师兄师姐，学长学姐对于我们开始留学生活将是莫大的帮助。同时我们也需要知道，来美国第一课就应该是学会感恩（Thanks Giving，美国每年 11 月份都会有个火鸡节，就是关于这个的），对于师兄师姐，学长学姐所做的一切，对自己的亲人和朋友怀着一颗感恩的心，并适时的表达出来。

A.1 学做饭

在美国，除了个别的几个地方（比如 New York City），对于大多数中国留学生来说，吃是大问题。如果能做的一手好菜，不仅自己的留学生活会很滋润，而且也可以成为一种重要的社交方式。周末，过年过节，找一帮志同道合的朋友们来家里吃饭，说说笑笑也是一件很开心的事情。可能有很多同学觉得做饭可以自己在美国慢慢摸索，但事实是，来美国之前如果没有任何基础和兴趣，来美国后在很长一段时间也不会有动力和精力去自学这门手艺的。所以还是强烈建议大家在国内的时候好好学学做菜做饭。至于怎么学，怎么做，大家身边自然都有高手，这里就不详细说了。本人在美国，都是先 google 菜谱，然后依样画葫芦的。不过是否有基础，做出来的东东差别还是很大滴。

A.2 学开车

美国是运转在车轮上的国家。在美国，开车是一项基本技能。如果在国内没有经过正规的驾驶训练，光靠在美国驾龄不长的师兄、室友或是朋友每星期指导 2-3 小时，是一件很危险的事情。美国的车大多都是自动档，可以在国内学会怎样开，国内的驾照带来只能在少数几个州换临时驾照，大部分州都不能使用。

建议大家在来之前，在国内好好学一下开车，并不一定去驾校，也并不一定拿驾

照。开车其实很简单，踩油门前进，踩刹车停。可以找个会开车的朋友（比较会开车，比较懂开车的那种哦，国内马路杀手也很多），再找辆自动档的车，学习一下就好。具体细节在本手册关于驾照部分中有详细介绍，这里不复赘述。

A.3 学理发

在美国，理发是件比较头痛的事情。一来比较贵，但这倒不是很大的问题，毕竟一个月才一次，10 多美元，贵点就贵点好了。只是理出来的发型，有时候实在比较搓。所以有兴趣的同学可以学学理发，然后带一套简单的理发工具来。

A.4 学英语

（这部分内容，部分摘录自 newforest 发在北大未名的帖子）

如果问我们，出国前的最后日子里还应该准备些什么。我们的建议是，除了吃喝玩乐，除了学学做菜学学开车之外，学点英语吧。听起来似乎有点不合时宜。马上就要去美国了，干嘛在国内学英语呀。没有语言环境，事倍功半嘛。当然不是建议这时候再去做阅读理解和完型填空，也不是背什么 GRE 单词或者听托福的听力，而是说，不妨抓紧最后的时间，预习（也可能是复习）一下在美国生活中实实在在会马上用到的英语，而不是考试中的那种。

各位只要认真的想一下，就会发现我们生活里有大量的针头线脑是平时从来不去留意的。一旦进入一个绝对的英语环境，你会很快感受到一种解释都无从解释起的郁闷……不会说就是不会说。订书机怎么说？订书针呢？螺丝刀？手电筒？饭盒？枕头？被子？鞋带？手套？透明胶带？隐形眼镜？笔筒？变压器？剃须刀？各位都能在口语环境里很快反应出来这些词的英语说法么？还有就是读理工科的同学想想如何说 x 的三次方，如何说 10 的 10 次方，如何说 $\frac{dy}{dx}$ 。

如果进入一个餐厅里，餐巾纸怎么说？吸管怎么说？侍者问你鸡蛋喜欢怎么做，怎么回答？hash brown 是什么东西？clam chowder 呢？现场拿出文曲星来是不是

有点怯……我第一次去 pizza 店里吃快餐，菜单上满眼的 pepperoni/pasta/spaghetti……郁闷的指了指一个看起来不错的 pizza，又要了一份 salad，师傅问我是想要 garden 还是 caesar，%&\$@#^*%#! 随口说 garden，师傅又我喜欢哪种 dressing……dressing 是什么？沙拉还要穿衣服？

（类似的问题还有看病。喷嚏怎么说？哈欠呢？腹痛怎么说？溃疡呢？最郁闷的事情莫过于医生叽里呱啦诊断了半天却一个字也听不懂了……）

这其实是每个刚来国外生活的人的必经之路，如果在国内就看过很多的日常生活类美剧，问题也许会有所缓解，如果英语差劲如我，大概就只能一点一滴的摸索。胆大心细脸皮厚，慢慢自然就能如鱼得水起来。可是如果事先在这些问题上下点功夫，我相信这个过程会轻松许多。所以如果问我们，这段时间如何提高一下英语啊，那就疯狂看 omtv(美国电视连续剧)吧。

A.5 了解美国社会和美国文化

由于中美之间历史传统，文化背景差别还是非常之大的。刚刚来到美国，肯定会有这样那样的 culture shock。但是如果在来美国之前，多了解一些美国历史和美国文化，或许会对今后在美国生活有很大的帮助。因为来了之后会很忙，特别是刚开始的一段时间，很少会有机会让你静下心来好好学些关于美国历史文化知识。比如了解一下美国的法律制度和法律体系，对于收到一张法庭传票时该如何应对绝对是有帮助的（比如超速了，这个有手册中有提及）；比如了解一下美国各个地区的地理和风光，方便出去玩；比如了解一下这个国家是如何建立起来的（这样去华盛顿特区和费城玩的时候会更加有趣味）等等。更加重要的是需要了解美国人的思维方式和这种思维方式之后的社会背景和社会形态，这对以后如何了解和理解美国人会很有帮助。在国内，除了看看相关的书籍，看 omtv 对了解美国社会和美国文化同样是帮助很大的。

A.6 了解自己所去地方的情况

比如通过 google map 了解自己所要去的地方的道路名称，通过学校或者所在城市的网站了解该地区的气候和治安等情况。多跟师兄师姐，学长学姐聊聊，会了解很多很多的信息和情况。

A.7 了解如何带钱到美国

1) 首先回答一个问题，需要带多少钱到美国？特别如果是全奖，那么要带多少美元到美国合适？奖学金并不是一来就发放的，一般需要 2 个月左右的时间来做缓冲，而且后面会提到，租房子，办手机，还有其他一些地方都需要 deposit（押金），一般的 deposit 至少需要上百或者几百美元的。有些学校可能还需要全奖的学生交杂费或者部分学费。还有就是刚刚来的时候，需要买一大堆东西，还有就是房租什么的，所以大致需要 3000 美元左右（如果租金特别高的地方，比如 New York City，还需要再多一点）。如果是自费，刚来就需要一次性交给学校一个学期的学费（Tuition）和杂费（Fees），然后还需要后面的生活费，这种情况需要带的钱就会比较多了。

2) 带钱的方法主要有，

a) 美元现金：现在只要带上护照（签证）还有身份证就可以去中行等任何外汇兑换点兑换美元了。根据中国海关规定，目前个人带现金不能超过 5000 美元离境，美国海关的规定是 10000 美元以下不用申报。大家在兑换的时候注意不要只兑换百元大钞，其实百元面值的纸币在美国很少见到（有些地方甚至写明不接受 100 notes，因为找零很困难），多兑换一些 10 美元和 20 美元的比较好，最好还能兑到一美元的纸币。国内银行里面一般是兑换不到美元硬币的。美元纸币颜色比较单一，一般是暗绿色，也有些新版本的是土黄色，而且各种类型的纸币大小都是一样的，这点跟人民币有所不同。

b) 国际信用卡：也就是由 VISA 和 Mastercard 等国际信用卡组织结算的由国内银行发行的信用卡。一般我们在交申请费的时候已经办了一张信用卡，所以可以

就带上这张卡，如果觉得信用额度太小，可以通过往卡里存钱的方式或者申请金卡来解决。一般在美国，POS 机消费用这张卡都是没有问题的，只是网上购物的时候，这张卡不是特别好用。这里比较推荐的是招行的信用卡还有建行的信用卡。

c) 旅行支票：旅行支票在中国银行可以办理。特点是，安全可靠，兑换方便（在美国有上万家免费兑换现金的点，不仅是银行，酒店什么的都可以兑换）。最大面值有 1000 美元的种类，便于携带。若不慎丢失或被盗，可办理挂失、理赔和紧急补偿。在中国银行办理的是美国运通(American Express)。缺点是办理的费用相对比较高一点，大概为 1%-0.5%。具体请参考中国银行相关网页：

<http://www.boc.cn/cn/common/fourth.jsp?category=1098586912100>

d) 汇票 (Money Order)：汇票大家送分或者交申请费的时候可能会用过。这里不再详述。如果不了解，可以 google 一下。汇票的优点就是，比较安全（丢了可挂失，而且上面写着收款人，非收款人拿去不能兑现），携带方便。缺点是，兑换速度比较慢，需要几天才能到帐。

e) 电汇：就是通过国内银行给国外的帐号汇钱。但是这个需要有美国的帐号。汇钱的时候需要提供帐户所在银行的 Swift Code 和帐号。电汇一般费用较低，速度也比较快。

在这里特别介绍一下，建行的“安家乐”汇款。通过国内建设银行向美洲银行 (Bank of America 以下简称 BOA) 转帐。在上海北京等城市，汇款 2000 美元以下是不收取手续费的，而且隔天到帐。具体请咨询当地的建行，要注意的是，并不是每个分行都行的，尽量到大一点的分行去问问。到了美国第一时间就可以开 checking account（这个在本手册银行开户一节中就详细介绍），告诉国内的亲友：

a) checking account 帐号(注不是你 debit card 的卡号哦)

b) 户名，名字的拼音

c) Swift Code

d) ABA 号码（不一定需要，最好记一下）

e) 银行地址（不一定需要，最好记一下）

c~e 可以开卡的时候问工作人员

3) 这么多种方式, 我们应该如何更好地加以利用呢, 下面来谈一下吧。小额的钱, 不超过 5,000 美元的, 建议还是直接带现金。如果需要带 10,000 美元左右的钱, 可以考虑现金 5,000, 其他用旅行支票。如果需要交学费和杂费, 建议用汇票。一般的学校都是接受汇票的, 开的汇票可以比学校要求的金额多一点点都没有关系, 学校会返还 (Refund) 多余金额的。自费的同学, 生活费可以一次性带过去, 也可以一个月一个月让家里通过电汇或者其他方式汇过去。这样既可以享受人民币升值带来的收益, 也可以减少第一次带钱的数量。等办了 checking 帐户就可以这么做了, 银行账户的相关知识在下文中有详细介绍。

4) 提醒一下: 现金不要放在托运的箱子里携带, 因为托运的箱子还是有可能被弄丢的, 虽然概率很小。

A.8 认识一下美元货币

1) 美元纸币 (Bills) :

美元纸币颜色比较单一, 一般为浅绿色, 也有些新版本的是土黄色, 而且各种面值的纸币大小是一样的, 这点跟人民币有所不同。美元的纸币假钞很少, 一般在美国用现金买东西, 不会有人反复在纸币上摸来摸去测试真假, 即使是100美元纸币。大额纸币 (50美元, 100美元) 用的很少, 一般从ATM取来的都是20美元和10美元的纸币。在美国, 很多情况下都可以用信用卡和支票代替纸币, 所以一般身边只会带很少的现金。下面列出了常用美元纸币的面额及纸币上的头像:



1美元，头像是华盛顿
 2美元(好像很罕见)，头像是杰弗逊
 1美元纸币也叫做Dollar Bill，有些Vending Machine（自动售货机）只接收Dollar Bill和Quarter



5美元，头像是林肯

10美元，头像是汉密尔顿



20 美元，头像是杰克逊

100 美元，头像是弗兰克林

2) 认识一下美元硬币 (Coins) :

- a) One Cent (铜黄色): 1/100 dollar (Penny), 头像为林肯
- b) Five Cent (银白色): 5/100 dollar (Nickel), 头像为杰斐逊
- c) One Dime (银白色): 10/100 dollar (Dime), 半径比五分的要小, 头像为罗斯福
- d) Quarter Dollar (银白色): 25/100 dollar (Quarter), 头像为华盛顿。这个最常用, 很多投币机都只接受quarter, 比如洗衣机。一般在洗衣房会有硬币兑换机换quarter, 一般的机场也会有。除了头像是华盛顿的版本之外, 还有一种版本是有50个州的, 如果集齐一套, 需要50个硬币, 大家有兴趣可以收集一下玩。另外还有平时不是很常见的50美分和一美元的硬币。

A.9 练签名

在美国, 很多时候, 签名之后的文书就是正式的具有法律效力的文件。签名其实是蛮个性化的东西, 写什么都可以, 中文也行, 甚至画百鸟朝圣图和小鸡啄米图都行。但是签名的风格和形式需要基本保持一致。

A10 准备出国留学的行李

本手册最后详细列了一个清单, 以供参考。

B 常用单位对照表

B.1 长度

1 mile (mi, 英里) = 1.61 kilometer (km, 公里)

1 inch (in, 英寸) = 2.54 centimeter (cm, 厘米) = 25.4 millimeter (mm)

1 foot (ft, 英尺) = 0.30 meter (m, 米)

1 yard (yd, 码) = 0.91 meter (m, 米)

B.2 重量

1 pound (lb, 磅) = 453 gram (g, 克) = 0.454 kilogram (kg, 千克)

1 ounce (oz, 盎司) = 28.35 gram (g, 克)

1 pound = 16 ounce

B.3 体积(液体)

1 ounce (oz, 盎司) = 29.6 milliliter (ml, 毫升)

1 gallon (gal, 加仑) = 3.79 liter (L, 升)

1 gallon = 128 ounce

液体体积单位还有, pint(品脱), quart(夸脱)等。

B.4 温度

在美国, 温度普遍采用华氏温度。华氏温度和摄氏温度转换关系如下:

$$^{\circ}\text{C} = (^{\circ}\text{F} - 32) * 5/9$$

常用的对照表如下:

华氏温度 $^{\circ}\text{F}$	摄氏温度 $^{\circ}\text{C}$
0	-17.7
32	0
50	10
70	21.1
98.6	37
110	43.3

B.5 美国的电源插座

美国的电源三插孔的都是：

○
| |
| |
样式的。



如果电器或者笔记本电脑插头是 2 插的，带过去是没问题。如果是 3 插的，而且是

○ |
\ / 或者 \ /

那么一定要在中国买好转接器。这个转接器在这边很难买。

B.6 床的尺寸

类型(Type)	宽(Width) (inch/mm)	长(Length) (inch/mm)
Twain / Single	39 inches / 1 米	75 inches / 1.9 米
Full / Double	54 inches / 1.37 米	75 inches / 1.9 米
Queen	60 inches / 1.5 米	80 inches / 2 米
King	76 inches / 1.9 米	80 inches / 2 米
California King	72 inches / 1.8 米	85 inches / 2.15 米

C 赴美留学物品清单

赴美所需携带的物品，根据需要分为几类：

- 1 个人必需品，这类必带
- 2 因为习惯或者型号的关系，那边买不到或者很难买到，这类物品建议带
- 3 因为物品价格的关系，带过去能省钱的东东（老米的东西就是，大件名牌的比国内便宜，比如电器和化妆品，小件的东西感觉比国内贵，比如一个洗澡的泡芙要一两刀，眉笔用的卷笔刀也要四五刀，所以小东西就可以尽管带啦）。
- 4 因为通关不允许被携带入境的，不要带。

特别提醒，所有所需携带的物品，需要根据自己所去地方的情况和自己的喜好来选择。

TIPS:

- 1) 查看学校 CSSA 网页上关于附近中国店, Walmart, Target 还有 dollar 店 (就是那种什么都卖一刀的店, 里面很多都是 made in china 的, 质量不敢恭维, 但有时候能买到其他地方买不到的小东东, 比如钢丝球) 等等。这些决定了你在那边是否能够买到自己需要的很多东东。如果是, 并且不 care 多花那么点钱 (其实那边的生活用品相对于你的 stipend 来说是很便宜的, 只是乘以汇率之后贵一点罢了), 很多东西就可以少带或者不带了。
- 2) 药品可以上 drugstore.com 查询一下, 如果上面有, 也可以考虑不带。
- 3) 由于一年来国内物价普遍涨了很多, 有些东西差价已经不大, 甚至有些东西已经比美国贵了。所以如果你去的地方有中国超市或者去中国店还有 walmart, target 等等, 那么很多东西可以直接去那里再买了。

注, 数字为建议携带的数量, 顺序已经大致由重要程度进行排序。本清单仅供参考

不能带的

水果、植物、蔬菜及其制品

肉类、家禽及其制品

盗印 (无版权) 书籍及录音、录影带 (量小的话可以带, 建议不带)

打火机 (硬要带的话, 也要托运)

衣物 (主要针对东北部和五大湖地区)

TIPS:

- 1) 全 (羊) 毛衣物最好不要带了, 那边衣服基本上都是烘干的, 全羊毛的衣服不能烘干而要干洗, 又贵又麻烦。纯棉的衣服要多带 (因为那边棉织品相对贵), 但是要注意衣服是否比较容易缩水
- 2) 如果身材比较小的 gg 或者 mm, 到了那边可能相应尺码的衣服比较难找到。还有就是某些 mm 对一些纤维的内衣敏感的, 建议多带一点自己的衣物。

- 3) 那边大家穿着比较随意，不在意品牌的。
- 4) 在东北部和五大湖地区，冬天进出室内温差很大，进来时脱，出去时穿的机会频繁。所以，选择冬天服装，最好选择前襟分两片，有扣子或拉链的披式衣服，如外套，毛衣等。上身的衣物倒是容易加减，裤子可就麻烦啦。有两个对策：一是选择冬天的外套上装时，有意买长一些的，为下面多挡一点风寒。二是尽量穿一些厚牛仔裤或能防风防寒的长裤。
- 5) 不用带太多的衣服，因为不知道那边的穿着习惯，美国有些地方穿着非常保守，有些地方非常随意，要根据自己的地方来选择。总之不要带太多。
- 6) 如果你去的是德州、南加州和佛罗里达，那里基本没有冬天，可以不带或者少带（准备去北方旅游用）冬天的衣服。

T-shirt 长袖短袖若干建议多带，穿的机会很多，美国相对国内贵一些。但是也不用特地买，美国大概 15 美元左右一件，有时候也有 5 美元左右的

羽绒服 去东北部和五大湖地区的话长羽绒服是一定要带的，冬天出门时候穿上，到室内穿薄毛衣或者 T 恤就可以了。最好是过膝的那种（过膝很重要），要带过膝厚羽绒一件，短的一件，薄的一件

内衣内裤 这个多带。女生的内衣，那边全棉的很少，对材料过敏的 mm 多带些

袜子 多带。棉袜、丝袜多带，尼龙袜就算了。女生记得带上天鹅绒长筒袜

拖鞋 夏天大家都穿拖鞋的（拖鞋最多带一双，挑那种泡沫塑料底的轻）

外套 2 厚 2 薄。不需要多带

毛衣 穿的很少，自己看着办。薄厚都可以考虑，薄的春秋天作为外衣，冬天室内有暖气也可以穿。但是最好不要带全羊毛的衣物过去，因为不能烘干，要干洗，又贵又麻烦

短裤 1（不带也行）。男生的西装短裤不要带，美国一般似乎只有退休的孤老才穿。到加州的同学最好多带点短裤，CA 这里不便宜

衬衫 2（衬衫要带，这里 160—size 的非常难买，对于男生来说，身材瘦小的话衬衫也比较难买，不过必须穿衬衫的场合实在是不多）

西装 西服真的不要带。很少场合需要穿，国内真正合身的很少。但是提醒一下过来很快就要找工作的 master 们(男式西装，这边好点的如 Ralph Lauren 大致在 300 美元左右一套)，可以考虑带一件，尤其是个子比较小的 mm，很可能 Macy's 里面最小的号你可以拿来当风衣穿

礼服 女生可以考虑带一两件，比如旗袍什么的，关键看你要去的地方的风气，party 多不多

牛仔裤 2，这边经常有打折的，levi's 等有时候都超便宜。但是个子比较小的女生要注意了，合适的尺寸不多

睡衣 自己看着办

- 手套围巾** 自己看着办
帽子 自己看着办
运动鞋 1 (美国的 Nike 和 Reebok 可比中国便宜)
凉鞋, 拖鞋 带好的, 这边大家都穿夹趾人字拖, 这个还不太便宜
皮鞋 1
皮带 1
女式皮鞋 带
女生的高跟鞋 国内的漂亮, 而且便宜, mm 们自己看着办

床上用品

TIPS: 可以考虑带全套。在美国买, 起码刚来的时候会很不方便, 也不一定能挑到喜欢和便宜的。

- 被子** 建议不带, 要带也要带薄的。那种九孔被, 可以抽成真空的, 携带起来比较轻便
被罩 2 (美国人不用被罩的, 所以美国买不着。纯棉的这些东西美国比较贵)
床单 2-3 (建议买大床单, 因为你可能会买 full size 以上的床)
被套 1-2
枕头 1, 美国便宜, 可以不带 (如果睡不习惯软枕头, 可以考虑带个硬的过来)
枕巾 1-2

厨房用品

TIPS: 根据你是否喜欢做菜来决定带什么, 带多少。

- 高压锅** 建议带 (虽然有卖的, 英文叫 “pressure cooker”, 但是不常见而且贵)
平底炒锅 建议带铁锅, 看后面的注 (注意国内常用的尖底炒锅不能用, 放不稳, 还有就是最好带那种能抑制油烟的炒锅, 超市有卖的), 不过这个中国店有, 就是贵点, 一个大概 30 多刀, 质量一般
菜刀&小磨刀石 1, 带质量好一点的 (菜刀很重要, 中国店也有, 不过质量一般, 强烈建议带), 可以考虑带一把剁骨刀
砧板 1, 塑料的就行 (这边是 10 刀一个)
钢丝球 多带点, 反正不占多少地方 (后来发现在美国的 dollar 店也有, 另外美国海绵的洗碗布多得是, 还很好用)
微波炉碗具 1 套, 塑料的那种 (这个蛮重要, 也很实用, 中午可以把做好的菜带去学校, 然后微波炉热一下)。美国也有, 但是贵, 不过质量比较好
筷子 若干
锅铲 1 (如果可能, 最好一个木头的的一个铁的锅铲)
勺子 小大各一只 (汤勺, 这里的勺子太浅了喝汤不方便)
围裙 1
水果刀 1
擀面杖 1 (如果需要)
花椒 要是喜欢花椒, 带上一包 (可以不带, 中国店买的到)
各种厨房小用具 如蒸东西的三角架、调料罐、油罐、盛饺子的漏勺、蒸碗夹起来的夹子

各种调料汤包 这个建议多带点，超市里做好的那种
电饭煲 不带（20 刀左右一个，而且还有电压的问题）

注：要是能找到一口好锅烧菜那个爽啊！这里的锅不沾底的说是粘层有毒，底还暴平，不好翻炒而且价格也贵（不过领高薪的不用担心），非不粘底的那个粘的厉害，做个蛋炒饭都会粘底！！到这里已经换了 3 口锅了 T_T 想念国内铁锅 ing

注 2：美国很多地方的房子用的是电炉（样子像蚊香盘），电炉炒菜不是很好，一上菜，锅马上就凉了，如果很注重自己做饭的同学，那么在租房子的时候需要注意一下，最好找天然气烧饭的房子。

卫生用品

肥皂盒 2，这个东西很难买，dollar 店有，但质量超差
脸盆 中国店有，dollar 店也会有，但是如果从质量和价格考虑的话，建议带，塑料的就好
毛巾 3
浴巾 1
洗发水 小瓶的，刚来的时候用
沐浴露 小瓶的，刚来的时候用
浴球 好像比较贵，反正也不占地方
肥皂 1，刚来的时候可能有用
牙刷牙膏 若干
梳子 1
剃须刀 如果你喜欢用电动的就带一个，不过这边超市里刀片一打一打卖，很便宜

电脑相关

笔记本电脑 如果有，那就带去，刚到的时候很多地方需要电脑。如果没有，那就去那边买，那边便宜，但是需要等 deal，所以刚开始没有电脑会有点不方便
移动硬盘 1，带笔记本电脑过去，移动硬盘就可带可不带了
USB 线 多带点，方头一扁头，扁头一扁头的都要，那边很贵
音箱线（1 进 2 出，2 进 2 出，注意 1 进 2 出的接头有两种）、**网线**（5—10 米）、**电话线**（5 米）、**打印机线**、**影碟机视频线**……建议带全了。美国这些国内卖 2—5 元人民币的线往往价钱在 10—20 美元以上（比如三进三出音响线一般价逾 30 美元，国内才 10 元人民币不到。又比如美国买打印机需要另外配 USB 接口线，国内 ¥5，美国 \$10 以上）但是现在很多地方都用无线，所以网线大家考虑一下自己的情况，还有就是那个影碟机视频线也很少用到，自己看着办
摄像头 1（可带可不带）
头戴式耳机 1，带麦克风的那种，线长一点的，至少 3m
电脑锁 1（建议不要带）

其他日用品

小首饰 女生可以多带点，反正不占地方，那边这些小东东买起来费力，如项链耳环
头饰手镯

保温杯	美国人不喝热水，所以保温杯还是要带一个（这个比较重要）
雨伞	2，女生可以带防紫外的（虽然那边几乎看不到有人撑伞，无论多大的雨多大的太阳），男生不要用花伞，会被误解的
接线板	2，买那种两眼的（美国这个蛮贵的）
电压转换器	1，注意功率哦（不建议带电器，所以这个也不建议带）
插座转接头	建议带，那边 20 刀一个，这边 10 块不到
电话三通两通	各 1
闹钟	1
针线盒	1，可以带一些纽扣
剪刀	1（最好带张小泉牌的吧）
指甲刀	带上 1-2 个吧，容易丢，不好买，或者说你在美国会觉得这东西贵（修指甲的、掏耳朵的自己看着办。擦耳朵可以用棉签）
金属工具	一套，包括螺丝刀、钳子什么的（自己看着办）
手表	不建议带。电子表（比如卡西欧）在美国很便宜
自行车锁	2，好一点的那种 U 型锁或者钢丝锁（要 20-30 刀）
电池	10 个 9 刀，建议带。比如带五号和七号的碱性电池
充电电池	若干，充电器要买也要买那种电压可以 110/220 切换的
鞋刷	1（一定要带，刷跑鞋用，这边没得卖啊，难道美国人都不洗鞋？）
钥匙扣	1（那边比较贵一点点）
镜子	带吧
衣架	不必带，那边很便宜的（1 刀 12 个）
宽胶带	那边 3.99 刀一个，搬家的时候这个要用的，自己看着办
理发工具	如理发剪，可以考虑带

文具

TIPS:

- 1) 文具不便宜，可能是因为它属于精神享受的范畴。
- 2) 如果你是 TA 或者有些有钱的系，很多文具是自己随意可以去系里或者实验室拿的，这样的话，基本上就不用带文具了。请向自己系里的师兄师姐了解情况。

耐用书包	1（还要好看，最好有放 laptop 的夹层）
自动铅笔	2，考试都用铅笔的，记得多带铅芯（自动铅笔芯，这里一盒一块多美金）
电子词典	1（英汉、汉英双向的电子字典，个人觉得这个基本没有用）
计算器	1（如果有现成的就带来，没有就算，这边普通的也就 6 刀左右一个）
修正液，荧光笔，透明胶，订书机，长尾夹，双面胶……	不是特别必要
圆珠笔	不需要带
本子	不需要带，那边用本子的地方很少
橡皮	可带可不带
小礼品及国旗	这个自己决定
记事本	带（带日历的美国要卖到 7-25 美元一本）

运动相关

游泳衣, 游泳裤 1套(靠近大海的同学必须带)。男生需要注意的是, 美国人不穿三角泳裤, 一般都是到膝盖的, 所以带沙滩裤等比较合适。

白毛巾 1, 去 gym 的时候可能需要(不知道是否每个学校的 gym 都对此很严格)

羽毛球拍 1, 如果你喜欢打羽毛球

乒乓球拍 1(如果你比较喜欢玩这个东东)

网球拍 不要带! 那边很便宜, 十几刀一个

书籍

TIPs: 虽然印刷精美, 但是书非常贵。去之前最好问一下那边的师兄师姐都需要哪些书, 这些书在国内有没有影印的。经常看到回来的朋友中间买了一大箱书过去。

本专业影印版的书 能带多少带多少, 最好事先问问师兄师姐带哪些书。最好能打听到你要学的课用什么教材和参考书。书在美国不是一般的贵, 一本上百刀一点都不奇怪。那边如果没有书, 几个解决办法: 1 图书馆借 2 电驴 3 买印度版的书(大概 20 刀左右, 原版一般 100 多刀) 4 二手书(一般比印度版贵)

数学基础书 如果需要的话。数学分析、线性代数(这两本比较重要)

菜谱

其他 如果你不会 Unix, 不妨带一本入门的书

汽车维修书籍 如果觉得会有需要(那边修车不是一般的贵)

其他

眼镜和眼药水 这个很重要(眼镜很贵, 隐形的不贵但是验光很贵, 所以验光单要随身携带)

墨镜(太阳镜) 带 2 套, 最好要能消偏振光的(也很重要)

防晒霜 这个也蛮重要, 美国大部分地区紫外线都比较强烈, 我们一般秋季入学都是八月份来, 日光尤其强烈。这个带一点就好, 刚来的那几天可以用。

相册 1(自己看着办, 建议不带)

通讯录 1(自己看着办, 建议不带)

CD, DVD 看爱好, 稍微带一点, 在美国是比较无聊的(注意版权的问题)。正版 CD 多带点啊, 还有谁谁谁演唱会的 DVD 也可以带来啊, 一起玩的时候可以放, 要向老外还有在国外很久的师兄推荐华语流行音乐的么。我送 CD 给美国朋友他们都很喜欢的, 说是第一次听中文 CD, 真赞。

药品

TIPs:

1) 带一些自己的常用药和抗生素, 眼药水药膏。由水土不服引起的腹泻最常见, 所以腹泻药也比较重要。还有防便秘的药, 刚去很容易便秘。部分地区的紫外线也比较厉害。但是药品都有保质期的, 所以带的药量不需要特别多。

2) 所列药品及药品名称只是参考, 不需要带这么多, 也不一定就带这些药, 根据自己去的地方的情况, 和自己的身体情况。

3) 总之, 药要带够, 有备无患。

花露水, 风油精 这东西带起来麻烦, 但是美国没有花露水这种能对付痱子、小疙瘩、蚊叮虫咬的美妙产品

抗生素类 要带, 在美国, 抗生素是处方药。广谱抗生素可以考虑带阿莫灵, 这个副作用会比较小

消炎, 去火 牛黄解毒片, 西瓜霜润喉片 (ms 去火的药蛮关键特别对于容易上火的人来说, 因为西医没有上火一说的)

金霉素眼膏 带, 眼药水也最好带上

感冒药 感冒清, 银翘片, 康泰克, 头孢胶囊, 板蓝根或感冒冲剂

消化不良 黄连素, 多酶片, 丽珠肠乐

过敏 息斯敏, 扑尔敏

止痛药 APC, 芬必得, 还有部分 mm 如果有痛经, 也一并带上止疼药

运动伤, 外伤 扶他林, 云南白药, 正红花油

皮肤病 皮炎平, 达克宁霜

失眠药

创口贴, 棉花纱布, 棉签等

体温计

Condom 那边杜雷斯了大概\$1.5-\$2.0/只, 如有需要建议多带

紧急避孕药 毓婷 (这个比较重要, 不过自己看着办)

C.1 女生赴美物品补充说明

除了上面参考需要携带的物品之外, 这里特别讨论一下部分针对女生的物品。

1) 内衣。bra 尽量多带, 美国货最主要的问题不在于 size, 而在于杯型。很多就是薄薄一片, 没有任何修饰胸型的作用。像华歌儿这种国内也有的牌子, 在美国推出的款式和国内截然不同, 不在意集中和托高的效果, 想象一下两个外扩的碗状……就那么难看。Victoria's Secret 塑型较好, 一般 A-C \$40+, D-DD \$50+, sale 的话 20 刀左右; CK 价格也不错, 很多 mm 蛮喜欢的, 但是罩面软, 塑型一般。小裤裤倒是不必带很多, 美国的式样还都蛮可爱的, Victoria's Secret 每年都会有两次大的 sale, 25 刀十条随便选, 质量很好。

2) 关于衣服。如果本身就很喜欢运动装休闲装的 mm, 到这里就开心了。Macy's

里面的 size 往往比较大,但是品牌专卖店里一般都可以买到合适尺寸。比如说 AF (Abercrombie & Fitch, 美国大学生中最受欢迎的休闲品牌之一) 就有一个副牌叫 Abercrombie, 是 for kids 的, 但设计上和 AF 几乎没有区别, 只是 size 比较小。身高 155 的 mm 在那里也可以买到合身的衣服。价钱的话, AF 在休闲品牌里面算贵的了, 外套 60 刀左右, T-shirt 30 刀左右, 吊带 20 刀左右; 其他很多品牌 (比如 American Eagle), 则比 AF 便宜 10-20 刀吧。打折的时候一般只有半价, 甚至更低。

3) 相比之下, 喜欢淑女风格的 mm 就比较郁闷了, 可以考虑多带几件衣服过来。带点蕾丝的衣服不要紧, 不会让人觉得很奇怪。但是平日里, 没什么人穿那种缀着很多亮片的特别闪的衣服, 除了一些黑人 mm (没有歧视的意思)。当然啦, 喜欢去 pub 的 mm 们, 可以带上一两件很 shinning 的衣服。这个在这里买也可以。

4) 另外就是国内的一些连衣裙, 比较 fancy 的 (比如颜色很艳, 有大花朵图案, 或者缀满蕾丝) 那种, 可能在美国穿的机会不太多。对于美国的日常生活来说, 这样的衣服太正式太隆重了。当周围的人都穿 T-shirt 和牛仔裤, 如果你穿了一条这样的连衣裙走在街上, 别人肯定以为你要去参加 party。如果你是 party animal, 可以带几条这种很 fancy 的裙子, 当然美国这边式样也不少。至于说素色的式样简单的连衣裙, 平时穿穿是没有问题的。

5) 再来就是西装。价钱倒不是主要因素, 但是这里的西装剪裁总觉得不是很合身。比较好的牌子打完折一般在 500 刀左右, 普通的 200 刀一套就能搞定, 当然也买得到几十刀的。如果一来就需要找实习的 mm, 还是建议带一套过来。

6) 其实到了这边以后, 很多 mm 渐渐的就入乡随俗啦, 开始每天穿 T-shirt 牛仔裤人字拖, 其实也没什么不好, 看起来蛮清爽的。带来的很多衣服也许渐渐的不穿了。更何况, 女生逛街从来不是因为衣橱里缺了一件衣服, 而是单纯地因为想逛街……所以, 也不建议带太多的衣物过来。

7) 鞋! (主要指的是皮鞋凉鞋靴子之类。运动鞋美国遍地都是) 美国的鞋子实在没有国内那么多的式样, 要么显得老气, 要么过于花哨; 要么几乎没跟, 要么就是 9cm+ 的超高跟……想买双又 pp 又方便走路的高跟鞋怎么就这么难呢。不过鞋子比较难带, 占地方, 自己考虑吧。

8) 卫生巾。美国品种很少, 很多是内置式的, 一般中国 mm 都用不惯吧……反正没多少重量, 推荐多带。

9) 大的结实的挎包, 可以放得下好几本时尚杂志的那种。美国人上课不用笔记本, 都用 binder 和活页纸, binder 往往很大, mm 们一般的小包肯定是放不下的 (当然不嫌麻烦的话可以抱在手上)。到这边买也可以, 只不过比较贵, 式样也比较单一, 没有国内的好看。

10) 防晒霜一定要带好! 不知道为什么, 我觉得美国各处的太阳都很烈。美国人似乎不太用防晒产品 (倩碧的 city block 是很容易买到的, 如果你喜欢的话), 美黑产品倒是很多。也没有人撑阳伞 (连下雨都很少人撑伞), 如果你不想太引入注意的话, 涂防晒霜吧……

11) 护肤品化妆品类, 美国本土的产品比国内便宜很多; 欧洲货也可以买得到, 虽然价格不会比国内低太多。但是日韩系的产品就很难买了, 比较常见的好像只有资生堂。另外就是化妆的小工具不太容易买 (至少不像国内 ayaya 遍地都是), 也贵。需要带的 mm 自己看着办。

12) 痛经的 mm 可以考虑带一点中成药过来。美国水土不好, 似乎会有加重的倾向……

后记

飞行手册终于以完整的面貌和各位见面了。

这个小小的手册，汇集了众多中国留学生在美生活的点滴经验，凝聚了我们的点滴寄托：期冀你们青出于蓝，找到属于自己的一片天空；希望你们将来也会记得时常回回头，给后来者一点指引，照亮自己身后这条曾经奋斗过的路。

古希腊哲学家泰勒斯只顾仰头观察星相而落进土坑的故事提醒我们，不可忽视现实。因此这本小小的手册全是关于生活中的琐事，是关于我们眼前所将要遇到的那些脚下的事情。然而黑格尔在两千年后将这个故事提升到了新的高度：“一个民族需要有一些仰望天空的人，如果只是关心脚下，那是没有未来的。”因此，我们更期望大家能够早日丢掉这本手册，成为仰望天空的领导者。

愿这本小小的手册，
能够带你感知未来的旅程，
默默陪你度过迷茫与寂寞的时光，
随着你在远游的时候认真地思索，哪里是我们深爱的人们和土地，哪里是我们自己的国家。

谨以此献给即将踏上赴美留学之路的朋友们。



飞行手册英雄谱

主编

Jun Xu

副主编

Xiaoli Wang

Liang Chen

策划

飞跃网 (<http://www.giantleap.com.cn>)

美国斯坦福大学飞跃协会(筹)

(Giantleap Association at Stanford University)

编审委员会

Yongcan Cao	(Utah State University)
Liang Chen	(University of Maryland - College Park)
Yuanyi Ding	(Brown University)
Xiayin Liang	(Columbia University)
Dong Han	(University of Colorado - Boulder)
Huilin Mai	(University of California - Berkeley)
Huidong Liu	(University of California - Irvine)
Tianjue Luo	(Stanford University)
Feng Pan	(SUNY - Buffalo)
Huiqiong Qiao	(University of Denver)
Jing Wang	(Boston University)
Hao Wang	(University of Massachusetts - Amherst)
Xiaoli Wang	(Lehigh University)
Yuan Wang	(Texas A&M University)
Dashun Wang	(Northeastern University)
Lizhuo Wang	(Texas A&M University)
Yan Wang	(New York University)
Yinying Xu	(Columbia University)
Jun Xu	(Texas A&M University)
Yang Yi	(Freescale Inc - Austin)
Jieqi Yu	(Princeton University)
Guanqun Zhang	(Michigan State University)
You Zhou	(Georgia Institute of Technology)

Ying Zhu (University of Illinois-Urbana-Champaig)
Zhu Zhu (KPMG - New York City)

(以上按照姓氏拼音排序)

美工

Chaojun Gu (Shanghai Jiao Tong University)



版权和免责声明

本手册遵循 MIT License 版权协议，即在非商业活动和非商业性机构使用的情况下，本手册可以自由拷贝，打印，分发，转载，但是必须保留原文出处和相应链接。如任何商业机构或者任何商业活动使用本手册的全部或者部分内容，需要获得飞跃网(www.giantleap.com.cn)的书面授权。飞跃网及本手册编审委员会保留一切合法权利。本手册版权及著作权受中华人民共和国和美利坚合众国版权和著作权法保护。

本手册由飞跃网(www.giantleap.com.cn)和美国斯坦福大学飞跃协会（筹）(Giantleap Association at Stanford University)策划，编审委员会集体编写和审阅。我们竭尽所能确保本手册所提供的信息的正确有效。本手册属于参考性质。但本手册及其相关组织和人员对手册中任何疏漏、错误和不足，不承担任何责任。如果本手册中有任何您不喜欢的地方，或者对本手册有任何的评论和建议，请登录本手册主页：

<http://www.giantleap.com.cn/flying/>

或者发电子邮件

giantleap2008@gmail.com



Copyrights 2008. All rights reserved.